



Editorial:

Yulimar Rojas la Reina absoluta del salto triple femenino

Profa. Dra. Grisell Bolívar M.

Estimados lectores, la publicación del Año 2023, vol. 15, N°2, de la revista *Actividad Física y Ciencias*, constituye un espacio para la publicación de trabajos arbitrados en el área de la educación física, deporte, recreación, danza, salud y actividad física desde diversas perspectivas del área del conocimiento y, en particular, desde la pedagogía. En esta oportunidad haré referencia a un ícono del deporte mundial en la disciplina del Atletismo, orgullo de la República Bolivariana de Venezuela, Yulimar Andrea, Rojas Rodríguez; quien es oriunda de Puerto La Cruz estado Anzoátegui, nació un 21 de octubre del año 1995. Hablar de Yulimar Rojas es en primer lugar, referirse al ejemplo de humildad, constancia, empuje y sacrificio para alcanzar las metas propuestas, sin restarle importancia al talento deportivo innato de la atleta en referencia, que acompañada por entrenadores que creyeron en su potencial logro alcanzar su máxima forma deportiva que la ha hecho acreedora de innumerables premios en competiciones nacionales, internacionales y mundiales, hasta alcanzar la presea dorada del oro olímpico, en la prueba del triple salto en el año 2021.

Entre sus hazañas deportivas resalta el haberse hecho merecedora de los títulos de campeona mundial bajo techo en los años 2016, 2019 y 2022, así como también, campeona mundial en tres oportunidades durante los años 2017, 2018 y 2022. Con un salto de 15,74 m. Durante su competencia más reciente, estableció el récord actual. En el año 2020 fue nombrada por Word Athletic como la mejor atleta femenina del año. También ha sido la primera venezolana en ganar cuatro (4) oportunidades el premio de mejor deportista latinoamericana y caribeña, ganados en las ediciones de los años 2017, 2020, 2021 y 2022, otorgado por La sección continental de la Asociación Internacional de la Prensa Deportiva, AIPS. Durante los años 2018 y 2023 recibe el premio de parte de la realeza de España, como la mejor atleta iberoamericana del año en el marco de la entrega del Premio Nacional del Deporte de España. De igual manera, Yulimar Rojas es la primera mujer latina del salto triple en ganar el Guinness World Records.

Iniciamos con los artículos que conforman este número de la revista, engalanados por nuestra Yulimar Roja, con las investigadoras venezolanas: **Profa. Dra. María Arana de Ramos** y **Profa. Dra. Gladys Guerrero**, cuyo artículo lleva por título: Paradigma, Enfoque y Método, en este ensayo, se plantea como la investigación supone el desarrollo armónico o pertinente de todas las partes que estructuralmente la componen, ya sean llamados capítulos, momentos, caminos, entre otros nombres que se le den.

A continuación se presenta el artículo titulado: la Físicorporalidad y su divinidad: una introducción a la teología físicorporal, cuyo autor es el **Prof. Dr. Fernando Antonio, Alvarado Montevideo**, el artículo estuvo orientado a develar la importancia de recuperar, mantener, fortalecer y/o robustecer la corporeidad como imagen y semejanza de Dios, considerando el cuerpo humano como templo y morada del Espíritu Santo, asumiendo las actividades físico-

educativas, físico-recreativas y físico-deportivas, siendo un sedero para tener un óptimo desarrollo psicofísico a la raza humana como creación de Dios.

Continuamos con el artículo de la **Lic. Espc. Deyanira Santos Suárez** y **Lic. Dra. Nelly Yolanda, Céspedes Guevara**, titulado: Incidencia de las actividades minero artesanales en las prácticas socio - recreativas ambientalistas. El presente artículo tuvo como objetivo: analizar la incidencia de las actividades minero artesanal en las prácticas de las actividades socio - recreativas ambientalistas en La vereda El Cielo, municipio de Valledupar, Departamento del Cesar, Colombia.

Seguidamente se presenta el estudio de cuyo título es: El duelo por el covid-19 y el impacto depresivo en las personas: desde el enfoque psicodinámico; los autores: **Lic. MSc. Judith Alejandra, Ceballos Iriarte** y **Lic. MSc. Luis Alberto, Quezada Fajardo**; cuyo propósito fue analizar el duelo por el covid-19 y el impacto depresivo en las personas desde el enfoque psicodinámico.

La **Lic. Espc. Deyanira Santos Suárez**, nos presenta el artículo denominado: Incidencia de las actividades minero artesanal en las prácticas socio - recreativas ambientalistas. Tuvo como objetivo: analizar la incidencia de las actividades minero artesanal en las prácticas de las actividades socio - recreativas ambientalistas en La vereda El Cielo, municipio de Valledupar, Departamento del Cesar, Colombia.

De igual manera, **Lic. Dra. Mayra Araceli Nieves Chávez** y **Lic. MSc. Beatriz Elena Muñoz Serna**, presentaron el artículo titulado: La recreación en el aula. Experiencia en la facultad de lenguas y letras, de la Universidad Autónoma de Querétaro. El documento engloba el trabajo realizado con un grupo de estudiantes que se encuentran en su último año de formación para ser docentes en la enseñanza del español de la Universidad Autónoma de Querétaro (UAQ).

Otro artículo de relevada importancia fue presentado por las investigadoras **Lic. Dra. María Verónica, Gómez Ramírez** y **Lic. Dra. Jauri Emilia, Villarroel de Paredes**, el artículo tuvo como nombre: Suplementación con zinc y niveles plasmáticos de cobre y zinc en atletas de un equipo de fútbol profesional de Venezuela. La investigación tuvo como objetivo: conocer la ingesta y los niveles plasmáticos de zinc y cobre de los atletas de un equipo de fútbol profesional de Venezuela, antes y después de la suplementación con zinc. Para estimar el consumo de zinc se realizaron recordatorios de alimentación y se calculó el porcentaje de adecuación para determinar si la ingesta era adecuada.

Finalizamos, con esta edición con el artículo: La Recreación en la comunidad universitaria bajo un enfoque socio productivo del **Prof. MSc. José Alberto, Colmenares Nieves**. El artículo tuvo como objetivo general: proponer un programa de recreación dirigido a la comunidad de la Universidad Nacional Experimental “Simón Rodríguez” (UNESR) Núcleo Maracay, Venezuela, para la sana ocupación del tiempo libre, bajo un enfoque socio productivo.

Continuando con la visión de apoyar el desarrollo académico y la promoción de la investigación, esperamos que disfruten de esta nueva entrega de nuestra revista, gracias a los autores, árbitros y colaboradores.