



Revista Actividad Física y Ciencias

Año 2024, vol. 16, N°2

ISSN (digital) 2244-7318

## INDICE

	pp.
Editorial:	
<i>Profa. Dra. Grisell Bolívar M.</i> .....	6-8
<b>Artículos de Investigación</b>	
Escuela para padres. caso Zamora Fútbol Club-categorías sub 13 y sub 15	
School for parents. Zamora Fútbol Club case-sub 13 and sub 15 categories	
<i>Lic. Ysamar del Valle, Terán Guzmán, Lic. Msc. Asdrúbal Antonio, Castillo Monteverde y Lic. Dr. Alessandro, D'Amico López</i> .....	9-38
Estrategias Gerenciales y Aprendizaje Organizacional en el Contexto de las Escuelas de Talento Deportivo	
Management Strategies and Organizational Learning in the Context of Sports Talent Schools	
<i>Lic. MSc. Danny José, Valero Briceño</i> .....	39-59
La Neurociencia para la reprogramación de hábitos alimenticios como estilo de vida saludable	
Neuroscience for the reprogramming of eating habits as a healthy lifestyle	
<i>Lic. Dra. Judith Alejandra, Ceballos Iriarte, Lic. Dr. Luis Alberto, Quezada Fajardo y Lic. Espc. Jorge Luis, Medranda Rojas</i> .....	60-75
Estilos de enseñanza de la educación física presentes en la Básica Secundaria	
Physical education teaching styles present in Basic Secondary	
<i>Lic. Dr. Edwin Andrés, Narváez</i> .....	76-91

<b>Cont.</b>	<b>pp.</b>
Estudio de la flexibilidad de isquiotibiales y aductores-abductores a través del Test de Wells	
Study of hamstring and adductor-abductor flexibility through the Wells Test	
<i>Lic. Dr. José Luis, Rosario Rodríguez</i> .....	92-117
Importancia del método grow del coaching en el sector de la construcción en los espacios deportivos - recreativos en Colombia	
Importance of the grow method of coaching in the construction sector in sports-recreational spaces in Colombia	
<i>Ing. Msc. Fernando, Valencia Orozco</i> .....	118-137
Protocolo para la prevención de lesión en los isquiotibiales del equipo de fútbol categoría sub-20 junior Club S.A.	
Protocol for the prevention of hamstring injury of the U-20 junior category football team Club S.A.	
<i>Lic. Hugues Javier, Cuello Luqués, Lic. Msc. Kevin Daniel, Pineda Padilla y Lic. Msc. Silvio, Villera Coronado</i>	138-158
Análisis en la formación de entrenadores en cuanto a la relación entrenador-atleta	
Analysis in coach education regarding the coach-athlete relationship	
<i>Lic. Yamilez Sinay, Malavé Jiménez, el Lic. Msc. Asdrúbal Antonio, Castillo Monteverde y el Lic. Dr. Alessandro, D'Amico López</i> .....	159-183
Normas de publicación de la revista	
Publication rules of the journal	
<i>Profa. Dra. Grisell Bolívar M.</i> .....	184-188