

**Revista Electrónica Actividad Física y Ciencias**

**VOL 5, N° 2. 2013**

**TAXONOMÍA DE LAS DISCIPLINAS DEPORTIVAS**

**Dr. Jorge Ramírez Torrealba (Ph. D.)**

[jrtagua@hotmail.com](mailto:jrtagua@hotmail.com)

Universidad Pedagógica Experimental Libertador  
Maracay-Venezuela

(Recibido: Mayo 2013 para Publicación: Diciembre 2013)

**Resumen**

La indagación y desenlace acerca del ordenamiento y organización de los diferentes tipos de deporte tienen como objetivo fundamental efectuar un minucioso estudio de las particularidades y similitudes que reflejan las distintas disciplinas deportivas, para luego ordenarlas y agruparlas, según sus estructuras y contenidos. De esta manera y con la valiosa ayuda de documentos específicos y del enfoque histórico-crítico, se pretende promover el desarrollo y perfeccionamiento de las mismas, de manera más científica que espontánea, por la vía de la inminente aplicación de los conocimientos y bondades que ofrecen la teoría y la práctica vanguardistas del deporte y otras ciencias y áreas del saber (tributarias del deporte) como lo son las ciencias pedagógicas, médico-biológicas y psico-sociales. Al mismo tiempo, con los resultados obtenidos se pretende contribuir complementariamente con el mejoramiento profesional de estudiantes, deportistas, profesores, entrenadores, dirigentes deportivos, comunicadores sociales, conferencistas y, en fin, con todo aquel que ostente la loable estampa de un “Cultor Físico”.

Términos clave: Taxonomía, Clasificación, Estructura, Tipos de deporte.

**TAXONOMY OF SPORTS TYPES**

**Abstract**

The investigation and outcome on the order and organization of different types of sport have fundamental objective to make a thorough study of the peculiarities and similarities that reflect the different sports, then sort and group them according their structures and contents. In this way and with the help of specific documents and the historical-critical approach, is to promote the development and improvement of the same, more scientific than spontaneous, by way of the imminent implementation of the knowledge and benefits

that offer cutting-edge theory and practice of sports and other sciences and fields of knowledge (sport tax) such as pedagogical sciences, medical-biological and psychosocial. At the same time, with the results obtained are intended to contribute complementary to the professional advancement of students, athletes, teachers, coaches, sports officials, journalists, lecturers and, in short, with everyone holding the laudable profile of a “Physical Cultist”.

Key words: Taxonomy, Classification, Structure, Types of sport.

### **Introducción**

Para nadie es un secreto que -por múltiples razones- hoy en día la práctica deportiva no sólo es deseada por todos, sino que está más que nunca al alcance de todos. Por un lado, el ser humano se exige a sí mismo dicha práctica, ya sea por salud, estética o -más que nada- por satisfacer ese imaginario propio de los Homo Sapiens en la búsqueda del Citius, Altius, Fortius. Por otro lado, la misma sociedad presenta y ofrece insuperables escenarios tanto ambientales, como en la gran cantidad y variedad de tipos de deporte que existen.

La cantidad de tipos de deporte, que existe actualmente, es tan grande y variada que someterla a una clasificación única generalizada es simplemente una titánica tarea. Al parecer, las causas más influyentes de esa gigantesca tarea de ordenar por grupo los tipos de deporte son: el crecimiento de la popularidad del deporte, el acelerado desarrollo del movimiento deportivo internacional y el vertiginoso progreso técnico-científico. Y es que éstos se presentan -a su vez- como los principales motivos de surgimiento y desarrollo de nuevos tipos de deporte y -por si fuera poco- de la internacionalización de todas aquellas disciplinas de tipo nacional/populares. Ejemplo de ello, es el crecimiento -en cantidad de países y personas practicantes- y la difusión mundial u “occidentalización” de muchas disciplinas deportivas, propias de la región asiática, tales como el Kárate-Do, Judo, Jiu-Jitsu, Kung-Fu, Muay-Thai (boxeo Tailandés que emerge del sistema de boxeo indochino)

y el Tae Kwon Do. Este fenómeno de la occidentalización de la cultura física oriental, tiene su contrapartida en la difusión u “Orientalización” -por ejemplo- del Béisbol y el Softbol.

El solo embalado crecimiento y desarrollo del movimiento deportivo internacional - aunado al carácter reduccionista del Comité Olímpico Internacional- son causas de la aparición y promoción no sólo de muchos otros tipos de deporte, sino de la asociación y fortalecimiento de los mismos, en forma de Organizaciones Mundiales con claras perspectivas de establecimiento y dominio global (Ejemplo: los X-Games).

No menos importante -en la aparición de las modernas formas de alcanzar el Cítius, Altius, Fortius- se presenta el progreso técnico-científico, ya que éste es el artífice de la creación, desarrollo y perfeccionamiento de distintos medios mecánicos, electro-mecánicos y/o electrónicos de desplazamiento, con los que -a comienzos del siglo pasado- se empezó a consolidar el cimiento para el surgimiento y evolución de muchos tipos de deporte, entre los que figuran el motociclismo, automovilismo, la motonáutica, el surfing, el winsurf y toda esa gran cantidad de disciplinas deportivas que actualmente componen los maravillosos y famosos Juegos Extremos (X-Games), entre otros. Al mismo tiempo, es necesario destacar que todo ello obstaculiza aún más cualquier intento de agrupación o clasificación de las múltiples disciplinas deportivas.

No obstante, esa vasta cantidad de tipos de deporte que existen hoy en día, pueden y debieran ser ordenadas, conglomerándolas en grupos según las diferencias o similitudes que las caracterizan o ¿por qué no? desde otros diversos e infinitos puntos de vista: según los factores referenciales y/o motivacionales de una persona (investigador, metodólogo, etc.); de una ciencia (medicina, psicología, sociología, etc.); o de toda una nación, de acuerdo a su forma económica, política y socio-cultural de gestionar la cosa deportiva. Sin embargo, se reitera que en este caso, el motivo principal del ordenamiento por agrupación de los

distintos tipos de deporte no es otro que la ubicación, el estudio y la agrupación de los mismos, para efectos de su racional desarrollo y perfeccionamiento.

### **Taxonomía vs. Clasificación.**

Asimismo, considero firmemente que enrumbarse hacia un riguroso estudio y ordenamiento de las disciplinas deportivas habidas y por haber, sin el correspondiente conocimiento del significado de los términos Taxonomía, Movimiento, Ejercicio Físico y Acción Motriz sería como dispersarse de antemano. Por un lado, la taxonomía como ciencia de la clasificación, contribuiría a encauzar el proceso de discriminación de las disciplinas deportivas, según criterios previamente bien definidos. Por otro lado, es de reconocerse que tanto los movimientos, como los ejercicios físicos y las acciones motrices son fuente y parte componente de la actividad deportiva no sólo por generarla, sino que también la componen. Es decir, no es casual, sino causal que los movimientos, los ejercicios físicos y las acciones motrices generan y componen cualquier tipo de deporte, independientemente de sus distintas estructuras y contenidos. Sólo que la proporcional presencia de éstos, en términos cuali-cuantitativos, es la que permite precisar el tipo de deporte y su respectiva clasificación. Por eso, en lo sucesivo se hará un recorrido semántico desde y a través de los precitados vocablos.

Es conveniente destacar que se tomó la decisión de apoyarse más en el vocablo 'Taxonomía' que en el término 'Clasificación', porque este último es un término muy ambiguo, incluso dentro del mismo campo deportivo de alto rendimiento. Y es que la clasificación como proceso -además de ser uno de los fines de la Taxonomía- puede servir de eficiente medio para dar rango a ganadores y perdedores en una competencia deportiva; para efectos de descalificación de uno u otro deportista; para la categorización por edades o

sexo; etc. Como proceso, la clasificación en el deporte es una ordenada forma de eliminación de unos y promoción de otros a etapas superiores (Ejemplo: eliminación simple, todos contra todos o Round Robin en el béisbol, el Tenis o el Fútbol; el pool canadiense en el judo; etc.).

**Taxonomía-** término que -desde el punto de vista reducido- se emplea para designar el ordenamiento jerárquico de la diversidad biológica, con el fin último de formalizar un sistema de clasificación. Desde el punto de vista amplio, a la Taxonomía se le puede catalogar de ‘Ciencia de la clasificación’. En todo caso, cuando se apela a la etimología del término, se puede palpar la universalidad del mismo, en cuanto a “ordenamiento y organización bajo reglas”, ya que éste es un vocablo proveniente del griego, donde *Taxos* significa orden u organizar y *nomos* leyes o reglas. En otras palabras, Taxonomía es todo proceso de clasificación, basado en un ordenamiento reglamentado por criterios, surgidos del campo de conocimiento en cuestión. Si bien es cierto que a la Taxonomía suelen relacionarla fundamentalmente con la biología, en cuanto a la clasificación de las especies animales y/o vegetales, también es cierto que dicho término -visto como proceso- es perfectamente aplicable a cualquier aspecto de la vida o campo del conocimiento, sobre todo, cuando el propósito es organizar y reglamentar un vasto pero disperso conocimiento, así como -para este específico caso- se presenta la gran cantidad y variedad de tipos de deporte existentes y el anárquico y vertiginoso crecimiento de los mismos. La Taxonomía de las disciplinas deportivas es el proceso de clasificación de los múltiples tipos de deporte, basado en una forma propia de organización, reglamentada por criterios surgidos de las mismas características de la práctica y fines deportivos.

Examinando la relación y las diferencias que caracterizan los términos Taxonomía y Clasificación, se encontró que -según Bloom (1975)- la taxonomía responde a ciertas reglas

estructurales que exceden en complejidad las normas de un sistema clasificador, de forma tal que mientras la clasificación “puede” contener elementos arbitrarios que definen lo clasificado, el sistema taxonómico “no debe” hacerlo. Justificando la anterior afirmación, Bloom (1975), continúa diciendo:

Una taxonomía ha de estar construida de tal manera que el orden de los términos corresponda a algún orden “real” de los fenómenos representados por aquellos. Un sistema clasificador puede ser considerado como válido cuando se ajusta a los criterios de comunicabilidad, utilidad y capacidad sugerente; una taxonomía, en cambio, debe demostrar su coherencia con los puntos de vista que resultan de la investigación del campo que intenta ordenar (p. 17).

He allí, en la anterior expresión, el aspecto donde se quiere hacer hincapié, ya que con este trabajo no sólo se pretende agrupar los múltiples tipos de deporte según el orden que dicta las semejanzas o diferencias que los caracterizan, sino responder o acercarse en lo posible a lo que reflejan los universales puntos de vista de las voces autorizadas, en materia de deporte de alto rendimiento. En fin, lo que se quiere es crear un determinado orden, donde ha estado reinado el caos, ya sea por arbitrariedad y/o por desconocimiento.

**Movimiento-** Generalmente, se le considera como un simple desplazamiento, cambio o transformación. Como función motriz del organismo, el Movimiento es el cambio de posición del cuerpo y/o de sus segmentos componentes. El Movimiento por separado es un elemento del ejercicio o de la acción; por eso, a través de los movimientos enlazados entre sí, tiene lugar la ejercitación, la acción. Por ejemplo, un determinado sistema de movimientos de las piernas, los brazos, el tronco y la cabeza permite al deportista ejecutar la acción en forma de proyección en Lucha y Judo o de salto en Clavados o Atletismo de Campo (salto alto, largo y con pértiga). Según la teoría de la construcción de los movimientos de Bernstein (1947), el movimiento del objeto biológico “vivo” siempre está relacionado con la solución de alguna tarea, en franca subordinación activa del espacio y el tiempo. Es así como estos movimientos se diferencian del movimiento mecánico, visto

como un simple desplazamiento en el tiempo y el espacio. Esta propiedad de movimiento biológico, le permitió a Bernstein llamarlo “vivo”.

**Ejercicio Físico-** Se le puede considerar como una acción concreta o, también, como el proceso de “repetición” de una determinada acción. A pesar de la polisemia que la acompaña (ejercicio mental, físico, religioso, matemático; ejercer un oficio o un derecho, etc.), en primera instancia, la sola palabra ‘Ejercicio’ denota toda aquella práctica (‘repetición’) que sirve para asimilar determinados conocimientos y/o desarrollar y perfeccionar hábitos. Por ejemplo: ¿Y los ejercicios matemáticos?; ¡el ejercicio físico desarrolla la fuerza! En otras palabras, el vocablo Ejercicio significa la repetición dirigida de una o varias acciones con el objeto de influir sobre las propiedades físicas y psíquicas del ser humano y sobre la calidad de la ejecución de dicha acción. El término “Físico” refleja el carácter del trabajo realizado que -a diferencia del intelectual- se manifiesta externamente en forma de desplazamientos -del cuerpo y sus partes- en el espacio y el tiempo. Asimismo, expresa la dependencia que existe entre las acciones ejecutadas y la función del aparato osteo-artro-neuro-muscular, lo que por consiguiente le obliga a expresar su “predominante influencia” sobre la estructura física del organismo.

**Acción Motriz-** Conjunto de muchos movimientos articulados que, motivados y orientados hacia un objetivo concreto, dan solución a tareas motrices planteadas y, por ende, a problemas motrices planteados. La acción motriz tiene relación con lo físico, ya que -como proceso y resultado- su ejecución es dada por y tiene incidencia en los componentes morfo-funcionales del organismo. Pero, además de lo físico, la esencia de la ‘acción’ motriz estriba en una serie de ‘actos’ pensados, aprendidos y perfeccionados para dar solución a una tarea motriz y/o concretar una actividad comunicativa que requiere de expresión “corpóreo-conductual”. La acción motriz es más compleja que el solo hecho de repetir

mecánicamente, desplazarse o cambiar de posición. Por consiguiente, la considerable diferencia de la acción motriz, con respecto al ejercicio físico y el movimiento en sí, es que ésta es la viva expresión del lenguaje no discursivo.

Uno de los auxiliares por excelencia de la Taxonomía, vista como la ciencia de la clasificación, es llamar a los sujetos y objetos por su nombre. Es conveniente, por ejemplo, llamar los grupos de deporte de manera correcta, lo que sin duda contribuiría -en primer lugar- a ubicar el origen estructural y, en muchos casos, el contexto funcional de los mismos; pero, lo más importante es que nos ayuda significativamente a evadir el disperso peregrinaje y la improvisación a la hora de escoger los más idóneos principios, métodos y medios para con el desarrollo y/o perfeccionamiento de la actividad deportiva en cuestión.

¿Por qué Juegos Deportivos vs. Juegos con Pelota? Porque no todos los juegos con pelota son deportivos; pero, todos los juegos deportivos ostentan de una interesante condición: se realizan sólo con una pelota de por medio. Además, el sólo hecho de llamarlo deportivo, por un lado, le hace desligarse un poco de la condición de recreativo y, por el otro lado, le hace ganar todo lo que le consagra como competitivo y “atlético”.

Asimismo, por cuestiones obvias del estricto argot competitivo o jerga profesional, en el deporte de alto rendimiento, todo juego lleva implícito como condición *sine qua non*, una pelota. A diferencia del boxeo, el remo, el ciclismo o la gimnasia que no se juegan, los tipos de deporte tales como baloncesto, voleibol, béisbol, bádminton (el volante o pluma asemeja una pelota), balonmano, tenis y balompié, entre otros, si se juegan. En este mismo sentido, se destaca que todas las actividades lúdicas de salón (cartas, maquinas, ruletas, etc.), son llamadas juegos- ¡pero no deportivos! Sin embargo, se reconoce que hasta ahora una de las pocas actividades psico-físicas, con marcada predominancia intelectual,

considerada juego deportivo -sin llevar implícita una pelota en el desarrollo de la misma- es el Ajedrez.

Además de la inmensa y ‘extraordinaria gama’ de modalidades y/o disciplinas deportivas que componen el Programa de los “*Juegos Extremos*” (X-Games), la gimnasia artística, rítmica, acrobática y aeróbica, el nado sincronizado, los saltos ornamentales (clavados) y el patinaje artístico sobre ruedas y sobre hielo, es más adecuado llamarlos tipos de deporte de “*Coordinación Compleja*”, en cuanto a estructura se refiere o viceversa (de “*Estructura Compleja*” en cuanto a coordinación se refiere), ya que si llamarlos tipos o grupos de *deporte de alta tecnicidad* o de *arte competitivo* no deja de ser verdad, también es verdad que la *competición* en cualquier disciplina deportiva es todo un *arte*, así como muchos hábitos técnicos o acciones motrices en los tipos de deporte de combate y juegos deportivos *son de alta tecnicidad* y ¡claro! de estructura compleja. No obstante, la ‘*coordinación compleja*’ o ‘*estructura compleja de movimiento*’ impera de manera predominante es en la gimnasia artística, rítmica, acrobática y aeróbica, el nado sincronizado, los clavados y en las disciplinas deportivas de los X-Games, entre otros.

En ese sentido de llamar las “cosas” por su nombre, es necesario aclarar que los tipos de deporte para discapacitados o personas con “diversidad funcional” suena, según el autor de este trabajo, como una aberración disfrazada; sobre todo, cuando se clasifica o discrimina una actividad deportiva por la discapacidad y no por la capacidad que ostentan las personas para tales efectos. Por ejemplo, en el caso específico del “Goalball” (tipo de deporte creado específicamente para personas con deficiencia visual o invidentes), al fin y al cabo, pudiera ser practicado por una persona vidente. En otras palabras, el deporte (y los múltiples tipos que existen) no tiene edad, color, credo, dinero o discapacidad alguna; lo que sí es verdad, es que es practicado por seres humanos con múltiples y distintas edades,

colores de piel, credos, posiciones económicas o con alguna discapacidad, actualmente llamada diversidad funcional. ¡No a la discriminación por inercia o por “desconocidas intenciones”!

### **Taxonomía de las disciplinas deportivas según su origen, estructura y contenido.**

Como se dijo anteriormente -y se seguirá reiterando- ordenar y/u organizar la interminable cantidad de tipos de deporte, es una tarea titánica. Testigo de ello son los válidos e innumerables intentos de particulares e instituciones completas (Donskoi y Zatsiorsky, 1988; Ramírez, 2006; las editoriales Cultural, 1986 y Voluntad, 1992 y Sidetur, 1998, entre otros). Para demostrar, por un lado, las tan diferentes y no tan diferentes formas y maneras de ordenar y/o clasificar los tipos de deporte o los ejercicios físicos que los componen y, por el otro lado, con el objeto de argumentar la gran variedad de formas en que se podrían clasificar las diferentes disciplinas deportivas, a continuación se darán muestras palpables de algunos ejemplos en forma de antecedentes, partiendo desde diversos y muy particulares puntos de vista:

1. Según el Dr. Lanier Arístides (s/f), en su trabajo *“Introducción a la teoría y metodología del entrenamiento deportivo”*, los deportes se agrupan en primera instancia de acuerdo a las características del proceso pedagógico; es decir, en **no pedagógicos** como los de corte profesional que no están unidos al proceso educativo y formativo del hombre y cuyo fin es el mero lucro y la explotación; y en **pedagógicos** como los aficionados o amateur que a diferencia de los “no pedagógicos”, además se debe considerar y referir al proceso de enseñanza-aprendizaje, al desarrollo de las capacidades psico-motoras, a la formación del carácter, la voluntad y otros aspectos de la personalidad del individuo (p. 29).

Antes de atreverse a hacer el respectivo análisis crítico, es una obligación reconocer que en la mencionada obra se realiza una extraordinaria clasificación de los tipos de deporte por la vía de la agrupación (pp. 29-39). No obstante, si se toma en consideración que lo pedagógico o no pedagógico, no se determina desde criterios políticos o económico-remunerativos, sino por la presencia o ausencia de las categorías básicas de la Pedagogía como lo son la formación, la educación y la enseñanza-aprendizaje, entonces se puede decir que -según la anterior aseveración- estamos en presencia de una forma propia de sesgo dogmático. Sin temor a equivocación alguna, podría decir que al momento de asimilar las nociones, destrezas y hábitos técnicos, en las respectivas etapas de preparación inicial y de especialización deportiva tanto el ahora profesional, como el ahora aficionado fueron paseados casi que por los mismos procedimientos didácticos de la Pedagogía General.

2. En la magistral obra "*Fisiología Humana*", Farfel (1975), muestra una singular e importante clasificación de los ejercicios físicos en el deporte, la cual se caracteriza, en primera instancia, por discriminar los ejercicios físicos y no los tipos de deporte y, en segunda instancia, por conglomerar dichos ejercicios desde dos singulares enfoques. Uno generalizado que muestra, a su vez, dos grandes grupos: según las poses mantenidas y según los movimientos que predominan en las acciones motrices del deporte en cuestión; y el otro fisiológico: según movimientos estereotipados (estandarizados) y movimientos situacionales (no estandarizados).

*Según las poses mantenidas*, se encuentran los siguientes tipos de deporte: a) Tendido decúbito abdominal o dorsal (acostado boca abajo o arriba)- natación, tiro, pesca submarina, etc.; b) En posición sedente (sentado)- remo, piragüismo, ecuestre, ciclismo, vela o velerismo, etc.; c) De pie (parado) con piernas separadas- tiro, esgrima, levantamiento de pesas y otros; con piernas juntas (clavados, viga de

equilibrio) y en una pierna (gimnasia, patinaje, etc.); e) Con ayuda de los brazos (apoyo braquial)- en suspensión, en apoyo, sobre los hombros, en un una mano, etc.;

*Según los movimientos que predominan*, se encuentran los siguientes tipos de deporte:

a) Cíclicos según el potencial- máximo, sub-máximo, grande, moderado y Cíclicos según el tipo de locomoción con las piernas (ciclismo, marcha, carrera, patinaje) o con los brazos (remo, piragüismo, natación); b) Acíclicos según el tipo de deporte, las características del movimiento (de fuerza, de rapidez, de coordinación, etc.) y los acíclicos con movimientos situacionales (no estandarizados), tales como los combates y los juegos deportivos, entre otros.

3. En medicina, por ejemplo, clasifican los tipos de deporte de acuerdo al riesgo traumático: disciplinas de contacto y colisión de elevado riesgo (todas las de combate, hockey, futbol americano, rugby, entre otros); disciplinas de contacto y colisión restringidos y/o esporádicos (baloncesto, béisbol, ciclismo, etc.); y de contacto nulo (canotaje, tenis, carrera y otras). También éstos pueden ser clasificados por las patologías que producen la sola práctica de las mismas, según las poses sostenidas, el tipo de esfuerzo, o las condiciones climatológicas y ambientales donde se desenvuelven.
4. En la Enciclopedia Ilustrada del Deporte, publicada originalmente en Londres en 1974, con reediciones latinoamericanas hasta 1992, se puede observar una particular e interesante forma de clasificación de las diferentes disciplinas deportivas (más de 150 tipos) en 13 grupos: atletismo, gimnasia, combate, blancos, bola objetivo, cancha, equipo, stick (palo) bola, agua, invierno, animales, ruedas y aire.
5. No menos importante se presentan las famosas e interesantísimas disciplinas deportivas o llamados *Juegos Extremos* (X-Games), los cuales poseen más de 15 tipos que agrupan más de 30 modalidades.

6. Además de tener como muestrario -en su web principal- enlaces (links) que clasifican los múltiples tipos de deporte como Populares, Famosos, De Aventura, Raros, Olímpicos y como de Profesión, la página <http://www.dieta-salud.com/>, en el link “Historia del deporte”, considera que las actividades deportivas pueden ser clasificadas, bajo otros interesantes criterios, a saber:

- *Deportes de Equipo*- con pelota y desgaste físico, donde juega un importante papel el elemento táctico-estratégico (fútbol, voleibol, baloncesto, balonmano, béisbol, etc.;
- *Deportes Acuáticos*- natación, nado sincronizado, rugby subacuático, polo acuático, tenis acuático, natación con aletas (chapaletas) y baloncesto acuático, entre otros;
- *Deportes de Aventura*- canotaje, salto con bungee, escalada a rapel, senderismo y excursionismo (trekking), etc.
- *Deportes mentales*- ajedrez, damas, cartas y dominó, entre otros;
- *Deportes Etológicos (Zoológicos)*- carreras de caballos, galgos, palomas, etc.;
- *Deportes Mecánicos*- automovilismo, motociclismo, motonáutica, regatas, etc.;
- *Deportes de Azar*- poker, video juegos en los cuales existe competición.
- *Deportes Físicos*- los propiamente atléticos, entre los que figuran los deportes Marciales tales como el karate, boxeo, judo, etc.;
- *Deportes de Concentración y Meditación*- tiro al blanco, arco, etc.;
- *Deportes Violentos*- la corrida de toros, la caza y la pesca, entre otros.

7. Otra no menos interesante clasificación, es la que presenta el programa de competición de la Asociación Internacional de los Juegos Mundiales (IWGA- en sus siglas en inglés), la cual -bajo los designios del Comité Olímpico Internacional- organiza los “Juegos Mundiales” como un mega evento deportivo que incluye una determinada cantidad de

tipos de deporte (31 oficial y 4 invitados aproximadamente) que -aparte de ser considerados no olímpicos- son clasificados de manera muy interesante en 7 grupos:

- *Pelota*- kayak, polo, korfbal, balonmano, playa, squash, fistball, rugby 7, raquetbol;
- *Fuerza*- batalla de fuerza, levantamiento de potencia;
- *Vanguardia*- escalada, deportes aéreos, disco volador, esquí náutico, rescate acuático, orientación, patinaje, natación con aletas, hockey (patines) en línea;
- *Artes Marciales*- sumo, jiu-jitsu, kárate;
- *Artístico y Baile*- baile deportivo, gimnasia rítmica, gimnasia acrobática, gimnasia trampolín, gimnasia aeróbica, patinaje artístico;
- *Precisión*- billar, tiro de campo, bolos, bochas;
- *Invitados*- softbol, wu shu, duatlón, patinaje de ruta.

Lo anteriormente escrito es sólo una pequeña demostración de las maneras en que se puede organizar u ordenar la abundante cantidad de disciplinas deportivas. Continuando con esa misma tendencia, en el esquema N° 1, se da muestra de otra singular forma de abordaje del ordenamiento de los tipos de deporte, desde el particular enfoque del autor de este trabajo (Ramírez, 2006), según la utilidad del asunto por tratar u otros particulares marcos de referencia tales como el origen, la estructura o el contenido de los mismos.

El propósito aquí no es otro que hacer ver como el solo motivo o interés de una persona, le puede brindar “condiciones” para crear su propia manera de discriminar los interminables tipos de deporte que existen actualmente.

Al observar con detenimiento el esquema N° 1, claramente se puede notar que las 6 primeras formas de clasificación, parecen poco ortodoxas, sobre todo los tipos de deporte discriminados desde los puntos de vista Socio-cultural, Histórico y Económico-Remunerativo. Por ejemplo, desde el enfoque Socio-cultural, se hace énfasis en cómo las

diferencias entre personas de diversos orígenes y costumbres, parecieran influir en sus particulares formas de ejercitarse y, por ende, en el aporte de su cultura física para con el surgimiento de muchos tipos de deporte, por cierto muy populares hoy en día. La misma clasificación, considerada desde el punto de vista Filiatorio o por Asociación (la N° 6 del mencionado esquema), muestra una singular discriminación, cuando agrupa las disciplinas deportivas según la organización a la que pertenecen por espontánea afiliación/admisión:

- I.** Tipos de deporte Afiliados “legalmente”- Olímpicos de Invierno y Verano, tipos de deporte “no olímpicos” federados (en su gran mayoría forman parte de los Juegos Mundiales), tipos de deporte Extremos, etc.
- II.** Tipos de deporte Afiliados a otras organizaciones sociales “no alineadas”- Originarios, Tradicionales, No Tradicionales (de invierno, aéreos, subacuáticos, náuticos, a motor, de construcción, etc.)

Al parecer, en esa particular forma de agrupar para organizar los tipos de deporte, desde el punto de vista Filiatorio o Asociativo, se encuentran todos los tipos de deporte que existen actualmente; es decir, ordenar -según las “organizaciones” mundialmente admitidas o no alineadas que los agrupan en su seno- pareciera abarcar “todas” las habidas disciplinas deportivas.

<p><b>1 Socio-cultural</b>  <i>Según su origen:</i> Chinos, egipcios, griegos, mayas, ingleses, incas, japoneses, escoceses, etc.  <i>Por idiosincrasia:</i> tradicionales, no tradicionales</p>	<p><i>El Wushu:</i> de origen chino; gílar de otras muchas artes marciales  <i>El Tlachili:</i> jugado por Cimécas y luego por Mayas (actualmente llamado <i>Ulama</i>)  <i>La Esgrima con paños</i> de los africanes</p>
<p><b>2 Histórico</b>  <i>Antiguas:</i> en general, surgidos desde locomociones naturales y movimientos laborales hacia el deporte  <i>Modernas:</i> son primordialmente los que se basan en el manejo de medios de desplazamiento</p>	<p>Maratón, Caza, Pesca, Lucha, Tiro con Arco          Además de los distintos saltos, están los deportes que componen los X Games</p>
<p><b>3 Económico remunerativo</b>  <i>Aficiones:</i> Gimnasia, Judo, Pesas, Sambo, etc.  <i>Profesionales:</i> Tenis, ATP, Boxeo, WBA, Golf, PGA</p>	<p><i>Actividad deportiva remunerada:</i> en la que se compete bajo las reglas de una organización con fines de lucro (tipo asociación o club deportivo)  <i>Actividad deportiva no remunerada legalmente:</i> que se practica por ocio y/o se compete bajo las designios de una CNS (tipo federación, club, etc.)</p>
<p><b>4 Climatológico Ambiental</b>          De verano, De invierno, Aéreos, Acuáticos, Terrestres, Mixtos, etc.</p>	<p><i>De invierno:</i> Patinaje sobre hielo, artístico y de velocidad, Esquí alpino, de fondo, etc.  <i>Aéreos:</i> Paracaidismo, Parapente, etc.  <i>Acuáticos:</i> Polo acuático, Motonáutica, etc.</p>
<p><b>5 Geopolítico</b>  <i>Internacional/ Globales:</i> Fútbol, Voleibol, Patineta  <i>Internacional Regional:</i> Fútbol Americano, etc.  <i>Nacionales:</i> Pesapallo, Finlandia, Coleo, Venezuela  <i>Locales:</i> Disme, Snócal, México; aluches, León, España</p>	<p>- cultivados en casi todos los países          - cultivados solo en algunos continentes          - cultivados por diferentes nacionalidades          - cultivados por etnias u otros grupos sociales</p>
<p><b>6 Filiatorio o por Asociación</b>          Se caracterizan por pertenecer o formar parte legal —a través de la afiliación— de alguna organización deportiva, universalmente reconocida</p>	<p><b>I. Afiliados:</b> 1. Tipos de deporte Olímpicos          2. Tipos de deporte para Juegos Mundiales          3. Tipos de deporte para Juegos Extremos  <b>II. No Afiliados:</b> originarias que pertenecen a otras organizaciones sociales no afiliadas</p>
<p><b>7 Apreciativo y por Precisión</b>  <b>1) De apreciación objetiva:</b> Salto alto, Jabalina (cm), Halterofilia, Potencia (gr), 100 m, planos (s.)  <b>2) De apreciación subjetiva:</b> Todas las modalidades de la Gimnasia y Combate, N. Sincronizado, etc.  <b>3) De precisión:</b> Tiro deportivo, Con Arco (blanco), Baloncesto, todos los tipos de Balompié (puntos)</p>	<p>1) Llamados también de registro y marca por ser apreciados a través de unidades temporo espaciales y de fuerza, según el sistema CGS          2) La calidad del resultado es apreciada por expertos calificados, apoyados en su probidad y en un código o una puntuación reglamentada          3) Tienen que ver con el tino o la maestría</p>
<p><b>8 Motriz</b>  <b>a. De fuerza:</b> Lev. de Pesas, Potencia, etc.  <b>b. De rapidez:</b> Ciclismo Pista, Atletismo 100, 200 m.  <b>c. De potencia:</b> Salto largo, Salto alto, etc.  <b>d. De resistencia:</b> Maratón, Ciclismo Ruta, Triatlón  <b>e. De coordinación compleja:</b> Gimnasia, Cleveland</p>	<p>Se particularizan por la presencia predominante de alguna de las cualidades motrices, tales como la fuerza, la rapidez, la potencia o la resistencia, y la cualidad coordinativa, entre otras.</p>
<p><b>9 Fisiológico</b>  <b>a. Resistencia Aeróbica:</b> Maratón, Ciclismo Ruta, Remo  <b>b. Resistencia Anaeróbica:</b> deportes de velocidad, lactácidos, BMX, Atletismo 100 m, etc.  <b>c. Mixtos:</b> Atletismo 400, 800 m, Lucha, etc.  <b>d. Mixtos:</b> Atletismo 1500 m, Fútbol, Baloncesto</p>	<p><b>Aeróbica:</b> Actividad física que necesita de las bondades de la respiración (oxígeno)  <b>Anaeróbica:</b> Actividad de corta duración, alta intensidad y sin el predominante requerimiento del oxígeno</p>
<p><b>10 Estructural</b>  <b>a. Monoestructural/Cíclicas:</b> Marcha, Ciclismo, Remo, Natación, Piragüismo, etc.  <b>b. Poli estructural/Acíclicas:</b> Balonmano, Bádminton, Gimnasia, Polo, etc.  <b>c. Mixtos (Híbridos):</b> Triatlón, Heptatlón, Pentatlón Moderno, Decatlón</p>	<p>Compuestos por ejercicios (estereotipados) que se repiten sin variación alguna del componente de su base estructural          Compuestos por ejercicios con estructura mecánica diversa; responden a la situación          Compuestos por diferentes ejercicios o disciplinas, reunidos en un solo deporte</p>

**Esquema N° 1.** Tipos de deporte según la utilidad del asunto por tratar y otros particulares marcos de referencia.

Asimismo, cuando en el mismo esquema N° 1, se hace referencia acerca de la organización de los tipos de deporte por Apreciación y por Precisión, se está haciendo alusión a aquellas disciplinas, donde la esencia para con el triunfo tiene su asidero fundamental en las referencias cualitativas (apreciaciones subjetivas) o cuantitativas (apreciaciones objetivas), según el sistema Centímetro-Gramo-Segundo (CGS) o en los sistemas que otorgan puntos por precisión en la ejecución técnica o por tino. Entre las

disciplinas por *Apreciación Subjetiva*, se encuentran la gimnasia artística masculina y femenina, la gimnasia rítmica, acrobática, patinaje artístico sobre ruedas o cuchilla en hielo, esquí artístico sobre nieve y la aplastante mayoría de las disciplinas deportivas que compone los Juegos Extremos (X-Games), tales como el BMX Estilo libre en parque o callejero, Motocross Estilo o Mejor Truco (acrobacia), Skateboard (patineta y tablas en invierno) Big Air o Calle, Surf y muchos otros. Entre las disciplinas vistas desde el ángulo del resultado por *Precisión o Tino*, se encuentran el Tiro Deportivo, Tiro con Arco, Baloncesto, todas las modalidades del Balompié, Balonmano y muchos otros juegos deportivos.

Otros ejemplos que robustecen la posición del autor de este trabajo, acerca de la dificultad de clasificación de los diferentes tipos de deporte, son los que ofrecen los Doctores Ponomarev (1987) y Matveev (1991). Ponomarev considera que en el deporte existen muchas formas para la clasificación de las múltiples disciplinas que existen y que dependiendo de las particulares de la actividad competitiva y del entrenamiento, los tipos de deporte se pueden dividir en seis grandes (06) grupos, tal como lo refleja la tabla N° 1.

Aparte de esto, Ponomarev subraya que los tipos de deporte que componen los programas de los Juegos Olímpicos de Verano e Invierno, generalmente son divididos tomando en cuenta otro principio que contempla la división de los tipos de deporte atléticos (grupo 1) en seis subgrupos (ver tabla N° 2). Con el primer subgrupo están relacionados los deportes cíclicos (Remo, Natación, Atletismo de Pista, Ciclismo, etc.), llamados así porque la base estructural de cada uno de estos tipos de deporte es la repetición continua de sus movimientos componentes sin variación alguna; con el segundo subgrupo, están vinculados los tipos de deporte de fuerza-rápida (saltos, lanzamientos, Levantamiento de Pesas); con el tercer subgrupo- las disciplinas de estructura compleja de movimiento, en cuanto a

coordinación se refiere (Gimnasia Artística y Rítmica, Clavados y otros); con el cuarto subgrupo- los deportes de combate (Esgrima, Lucha, Boxeo y otros); con el quinto subgrupo- los juegos deportivos (Baloncesto, Voleibol, Balonmano, Hockey, Polo Acuático y otros); y con el sexto subgrupo- los tipos de deporte de prueba múltiple (Decatlón, Heptatlón, Pentatlón Moderno, etc.).

**Tabla N° 1**  
*División de los tipos de deporte según los procesos de entrenamiento y competición (Ponomarev, 1987)*

GRUPO	CARACTERÍSTICA	REFERENCIA
<b>Grupo 1</b>	Tipos de deporte atléticos, relacionados con la manifestación activa y extrema del potencial humano	Atletismo, Levantamiento de Pesas, Natación, Remo, Gimnasia, Juegos Deportivos, Deportes de Combate y otros.
<b>Grupo 2</b>	Tipos de deporte, en los que la actividad motriz del deportista está orientada a la conducción o manejo de medios de desplazamiento	Automóviles, Aviones, Helicópteros, Motocicletas, Embarcaciones de mediana dimensión (Velas) y otros.
<b>Grupo 3</b>	Tipos de deporte en los que se utiliza armas deportivas especiales	Escopetas, Pistolas, Rifles, Arcos (compuesto, recurvo) y Flechas, etc. (blancas, de aire, detonadoras)
<b>Grupo 4</b>	Tipos de deporte, basados en la comparación de los resultados de la actividad constructora	Aeromodelismo, Automodelismo y otros
<b>Grupo 5</b>	Tipos de deporte, basados en el desplazamiento por diferentes terrenos	Turismo, Alpinismo, Orientación y otros
<b>Grupo 6</b>	Tipos de deporte, donde la actividad principal del deportista es el razonamiento de composición abstracta	Ajedrez, Damas, etc.

Haciendo un análisis comparativo de todos los enfoques anteriores, la clasificación de Ponomarev, basada en las particulares de la actividad competitiva y del entrenamiento, puede ser catalogada, además de magistral, como una de las más completas, ya que con ella pareciera no escaparse ninguno de los habidos tipos de deporte, ni aun los extraordinarios X-Games.

**Tabla N° 2**

***Sub-división del grupo de tipos de deporte atléticos en subgrupos, según contenido del programa de los juegos Olímpicos de Verano***

<b>SUB-GRUPOS</b>	<b>CARACTERÍSTICA</b>	<b>REFERENCIA</b>
<b>Sub-grupo 1</b>	los deportes <i>cíclicos</i>	Atletismo (carreras), Remo, Canotaje, Natación, Ciclismo de Ruta y Pista, etc.
<b>Sub-grupo 2</b>	tipos de deporte <i>de fuerza-rápida</i>	Atletismo de Pista y Campo (velocidad, saltos, lanzamientos) Levantamiento de Pesas,
<b>Sub-grupo 3</b>	las disciplinas <i>de estructura compleja</i> de movimiento, en cuanto a coordinación se refiere	Gimnasia Artística, Rítmica y Acrobática (Trampolinismo), Clavados y Nado Sincronizado, Tiro Deportivo y con Arco
<b>Sub-grupo 4</b>	los deportes <i>de combate</i>	Esgrima, Lucha, Boxeo, Judo y Tae Kwon Do
<b>Sub-grupo 5</b>	los <i>juegos deportivos</i>	Baloncesto, Voleibol, Balonmano, Hockey sobre Césped, Polo Acuático, Bádminton, Tenis de Campo y de Mesa y otros
<b>Sub-grupo 6</b>	los tipos de deporte <i>de prueba múltiple</i>	Decatlón, Heptatlón, Pentatlón Moderno, Triatlón, Pentatlón Marítimo, Pentatlón Militar.

Según Matveev (1991), la clasificación de los diferentes tipos de deporte con amplia proyección internacional se puede hacer dividiéndolos, sin detallar mucho, en cinco grupos, tomando en cuenta las diferencias sustanciales que los caracterizan y la forma o manera como se logran los resultados deportivos.

El análisis comparativo de las formas de clasificación, sugeridas por los 2 especialistas anteriormente nombrados, muestra que las formas utilizadas por ellos son muy semejantes. La única diferencia es que la clasificación de Ponomarev tiene un grupo más, relacionado con los desplazamientos por diferentes terrenos (5<sup>to</sup> grupo). No obstante, Matveev ofrece un referente (tabla N° 3) de mucha utilidad, ya que es bastante informativa.

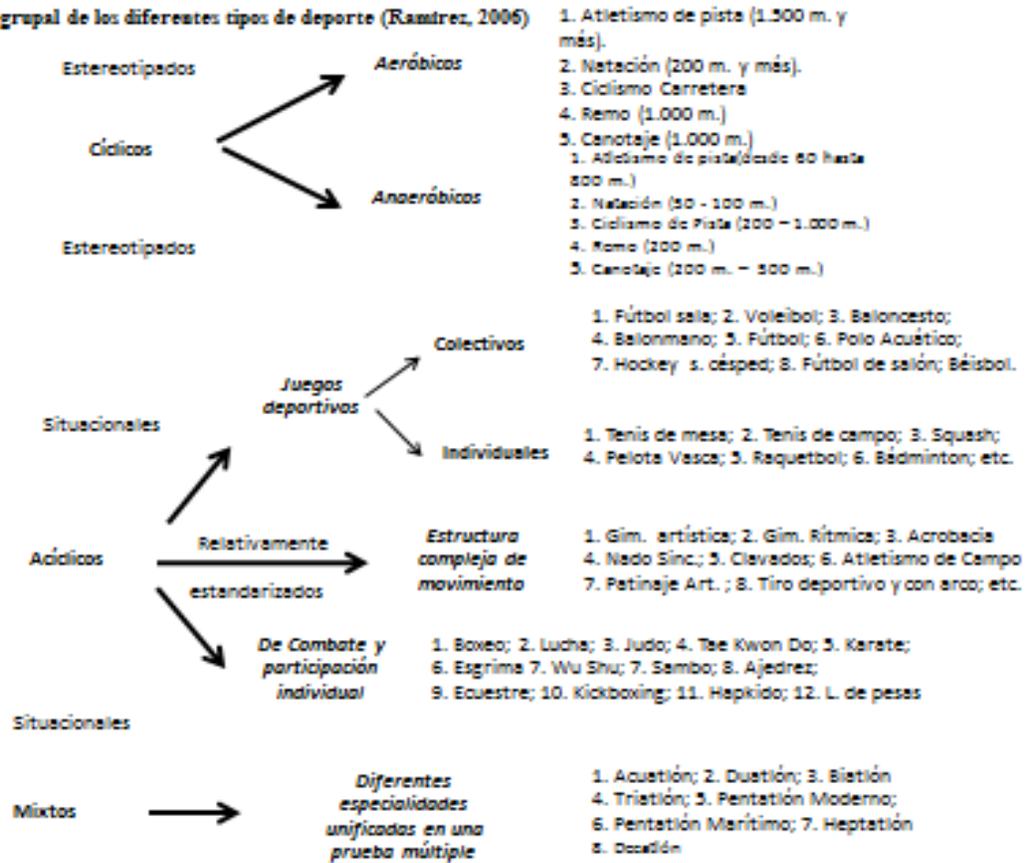
Tomando en cuenta las tendencias que caracterizan el crecimiento y desarrollo del deporte a nivel mundial, de la gran variedad de tipos de deporte y la necesidad de ubicación de los mismos, la opinión de especialistas destacados en teoría y metodología del

entrenamiento deportivo y las particularidades de cada uno de los tipos de deporte, fue elaborada una tabla para con la organización y ordenamiento (tabla N° 4).

**Tabla N° 3**  
*Clasificación de los ejercicios básicos de competencia (Matveev, 1991)*

SEÑALES TIPOLÓGICAS DE AGRUPACIÓN GENERAL	GRUPOS	(SUB-GRUPOS Y TIPOS DE EJERCICIOS)
<b>Monoestructurales:</b> formas de ejercicios relativamente estandarizados	1. Tipos de deporte donde predomina la fuerza rápida  2. Tipos de deportes de carácter cíclicos. "Resistencia"	a. Saltos (atletismo de campo y otros). b. Lanzamientos (atletismo de campo y otros) c. Levantamiento de pesas (prueba múltiple del levantamiento de pesas, ejercicios con mancuernas y otros). d. Sprint (atletismo y ciclismo de pista, patinaje, etc.).  a. Locomoción con manifestación potencial sub-máxima (carreras de media distancia, natación en 100 – 200 m. etc.) b. Locomoción con manifestación potencial significativa y moderada (carrera de 3 – 10 Km. Y más, natación en 800 m. Y más, etc.)
<b>Poliestructurales:</b> formas de ejercicios situacionales que varían según la situación de juego	3. Juegos deportivos  4. Deportes de combate	a. Juegos que se caracterizan por la gran intensidad y posibilidad de receso periódico en el proceso de juego (baloncesto, balonmano etc.)  b. Juegos que se caracterizan por la continuidad relativa y la prolongación de la actividad competitiva (fútbol, hockey sobre césped, etc.)  a. Esgrima b. Lucha c. Boxeo d. Karate e. Tae Kwon Do f. Judo
<b>Conjunto de ejercicios de competencia, reunidos en disciplinas independientes de alguna especialización deportiva</b>	5. Biatlón y pruebas múltiples de contenido estable  5.1 Biatlón y pruebas múltiples de contenido renovable periódicamente	a. Prueba múltiple homogénea: prueba triple de descenso en ski y prueba cuádruple con patines sobre hielo.  b. Prueba múltiple heterogénea: decatlón, pentatlón moderno, etc.  a. Artisticidad deportiva: gimnasia artística, rítmica, acrobática y aeróbica, patinaje artístico sobre ruedas y sobre hielo, clavados, nado sincronizado y otros

**Tabla N° 4**  
**Ordenamiento grupal de los diferentes tipos de deporte (Ramírez, 2006)**



En la tabla N° 4, las diversas e interminables disciplinas deportivas fueron caracterizadas, organizadas y ordenadas bajo la premisa de determinados elementos y criterios, a través de los cuales se precisaron con un alto nivel de certeza las diferencias y similitudes. Luego fueron agrupadas de forma tal que pudieran ser mejor conducidas hacia un certero estudio, desarrollo y perfeccionamiento. El primer criterio fue el estructural, de donde surgieron tres (3) grandes y abrazantes grupos: I. Cíclicos; II. Acíclicos; III. Mixtos. El segundo criterio fue el fisiológico, el cual permitió precisar los tipos de deporte según el nivel de injerencia de los sistemas cardio-vascular, respiratorio y nervioso central: I. Estereotipados Aeróbicos y Anaeróbicos; II. Situacionales y Relativamente Estandarizados; III. Híbridos (Mixtos). En otras palabras, la precitada tabla fue creada con el fin de ubicar, desde el punto de vista metodológico, los tipos de deporte que existen actualmente, determinando fundamentalmente la estructura de los ejercicios (cíclica, acíclica, etc.) y la fisiología de los mismos (niveles de intercambio de energía, etc.).

Asimismo, la forma de ubicación y clasificación -propuesta por el autor- permite agrupar a las disciplinas deportivas de manera lógica y racional para los efectos de

desarrollo, perfeccionamiento e investigación de las mismas. A continuación se darán ejemplos palpables de la utilidad de dicha clasificación.

-. Para la formalización y buen desenvolvimiento de una Dirección Técnico-metodológica que tenga el propósito de organizar, controlar y evaluar el desarrollo -en términos de resultado técnicos- de las disciplinas que conforman una institución u organización deportiva, los tipos de deporte existentes se pueden dividir en 3 ó 4 grandes grupos, considerando los subgrupos a que hubiere lugar con sus respectivos Coordinadores (Metodólogos), además del Director Técnico:

1. Deportes Cíclicos: a) Un coordinador para las disciplinas deportivas aeróbicas, b) Un coordinador para las disciplinas anaeróbicas;
2. Deportes Acíclicos: a) Un coordinador para los juegos deportivos colectivos, b) Un coordinador para los juegos deportivos individuales, c) Un coordinador para las disciplinas de estructura compleja de movimientos, d) Un coordinador para las disciplinas de combate;
3. Deportes Mixtos: a) Un coordinador para las disciplinas deportivas que, en conjunto, conforman una prueba múltiple de 2, 3, 5, 7 y 10 disciplinas entre otras;
4. Tipos de deporte nacional-populares: a) Un coordinador para las disciplinas deportivas de corte tradicional-popular o no tradicional.

-. Si la Dirección Técnico-Metodológica se concibe como un ente técnico-deportivo con capacidad y posibilidades de cumplir con todas las funciones del gran mecanismo de la “Dirección” del proceso de preparación deportiva de alto rendimiento, entonces la misma debe estar integrada por 9-10 especialistas (incluyendo al director) en teoría y metodología del entrenamiento deportivo, capaces de planificar, organizar, coordinar y evaluar las

actividades preparatorias de las diferentes disciplinas deportivas, previamente asignadas, según la clasificación antes propuesta.

-. Asimismo, es conveniente destacar que -cuando se habla de la estructura componente- dicha división está muy bien adaptada para ser adoptada por los investigadores que se encargan del análisis de los movimientos (Biomecánicos y/o Kinesiólogos).

-. Cuando en dicha clasificación se hace alarde de los términos ‘aeróbico’, ‘anaeróbico’ (alactácido o lactácido) y ‘situacional’ o ‘relativamente estandarizado’, lo que se busca es centrar la atención, por un lado, de los especialistas que se encargan de determinar los distintos niveles de intercambio energía -en el organismo del deportista- para efectos del adecuado empleo de los procedimientos médico-biológicos de recuperación y, por otro lado, para aquellos especialistas que se encargan de contribuir con la óptima distribución en el tiempo de los esfuerzos del deportista (programación del entrenamiento), según los niveles de exigencia e intervención tanto de los sistemas cardio-vascular y respiratorio (Aeróbicos, Anaeróbicos y mixtos), como del Sistema Nervioso Central (Acíclicos situacionales y relativamente estandarizados).

### **Recomendación.**

Se recomienda indagar acerca de la existencia de muchos otros tipos de deporte de corte nacional, tradicional, no tradicional o étnico que son poco conocidos o poco difundidos por distintas causas, entre las que aparentemente figuran las socio-económicas y, sobre todo, socio-culturales:

Criquet, Croquet, Naadam (festival mongol que consiste en tres pruebas: lucha mongola, carrera de caballos y tiro con arco), Charrería, Pádel (Padlle), Kendo, Frontón y Pelota Vasca (Jai-alai: del vasco "Fiesta Alegre"), Orientación, Escalada, Ajedrez y Boxeo (Chess Boxing), Trineo sobre rueda (Street Luge), Remolcado en Nieve (Snow Towing- disciplina

del Freestyle, recientemente inventada en España) y Bike Polo (Polo sobre bicicletas-Bicipolo), entre muchos otros.

### **Referencias.**

- Cultural. (1986). *Gran enciclopedia de los deportes*. Madrid: Autor.
- Donskoi, D. y Zatsiorski, (1988). *Biomecánica de los ejercicios físicos*. La Habana: Raduga/Pueblo y Educación.
- Editorial Voluntad. (1992). *Enciclopedia ilustrada del deporte reglas de juegos*. Bogota: Autor.
- Enciclopedia Ilustrada del Deporte. (1992). *Grupos de deporte*. Colombia: Voluntad
- Farfel, V. (1975). Características fisiológicas de los diversos tipos de actividad muscular. En N. Zimkin (Ed), *Fisiología humana* (pp. 209-217). La Habana: Científico-Técnica.
- Lanier, A. (1980). Introducción a la teoría y metodología del entrenamiento deportivo. La Habana: Habana.
- Matveev, L. (1991). *Teoría y metodología de cultura física*. Moscú. Cultura Física y Deporte.
- Ponomarev, N. (1987). Orígenes de la actividad deportiva. Significado de los logros deportivos. En N. Platonov (Ed), *Teoría del deporte* (pp. 37-45). Kiev: Visha Shkola.
- Ramírez, J. (2006). Clasificación de los diferentes tipos de deporte según sus estructuras y contenidos. *Memorias del 4to Congreso Regional Latinoamericano de la ICHPR-SD*. (pp. 41-46). San Carlos de Austria-Venezuela: Universidad Iberoamericana del Deporte.
- SIDETUR. (1998). *Deportes más populares en Venezuela*. Caracas: Autor.