



Revista Actividad Física y Ciencias  
Año 2022, vol. 14, N°2

## ÍNDICE

	pp.
Editorial:	
<i>Profa. Dra. Grisell Bolívar M.</i> .....	7-8
<b>Artículos de Investigación</b>	
Paradigma, Enfoque y Método	
Paradigm, Approach And Method	
<i>Profa. Dra. María Arana de Ramos y Profa. Dra. Gladys Guerrero</i> .....	9-23
la Fisicorporalidad y su divinidad: una introducción a la teología fisicorporal	
Physicality and its divinity: an introduction to physical-corporal theology	
<i>Prof. Dr. Fernando Antonio, Alvarado Montevideo</i> .....	24-43
Plan de gestión integral de los residuos sólidos para las áreas recreativas – deportivas	
Comprehensive solid waste management plan for recreational – sports areas	
<i>Lic. MSc. Carmen Elena, Amaya Pabón</i> .....	44-58
El duelo por el covid-19 y el impacto depresivo en las personas: desde el enfoque psicodinámico	
The duel over covid-19 and the depressive impact on people: from the psychodynamic approach	
<i>Lic. MSc. Judith Alejandra, Ceballos Iriarte y Lic. MSc. Luis Alberto, Quezada Fajardo</i> .....	59-71

<b>Cont.</b>	<b>pp.</b>
Incidencia de las actividades minero artesanales en las prácticas socio - recreativas ambientalistas	
Impact of artisanal mining activities on socio-recreational environmental practices	
<i>Lic. Espc. Deyanira Santos Suárez y Lic. Dra. Nelly Yolanda, Céspedes Guevara.....</i>	72-93
La recreación en el aula. Experiencia en la facultad de lenguas y letras, de la Universidad Autónoma de Querétaro	
Recreation in the classroom. Experience in the faculty of languages and letters, of the Autonomous University of Querétaro	
<i>Lic. Dra. Mayra Araceli Nieves Chávez y Lic. MSc. Beatriz Elena Muñoz Serna.....</i>	94-107
Suplementación con zinc y niveles plasmáticos de cobre y zinc en atletas de un equipo de fútbol profesional de Venezuela	
Zinc supplementation and plasma levels of copper and zinc in athletes of a Venezuelan professional soccer team	
<i>Lic. Dra. María Verónica, Gómez Ramírez y Lic. Dra. Jauri Emilia, Villarroel de Paredes.....</i>	108-120
La Recreación en la comunidad universitaria bajo un enfoque socio productivo	
Recreation in the university community under a socio-productive approach	
<i>Prof. MSc. José Alberto Colmenares Nieves.....</i>	121-146
Normas de Publicación	
<i>Profa Dra. Grisell Bolívar M.....</i>	147-149