

## LÚDICA Y CREATIVIDAD LA RESPUESTA A UNA EDUCACIÓN INNOVADORA COMO UNA HERRAMIENTA PARA LA EDUCACIÓN

**María Stella Sánchez Sánchez<sup>1</sup>**  
marsanchezsa@upel.edu.ve  
**ORCID:** <https://orcid.org/0009-0000-3225-0360>  
**Colegio Técnico Divino Salvador  
Yopal-Casanare**  
Colombia.

**Luz Mary Rodríguez Cuevas<sup>2</sup>**  
lmrodriguez@uniboyaca.edu.co  
**ORCID:** <https://orcid.org/0000-0002-6567-5637>  
**Universidad de Boyacá**  
Colombia

**Recibido: 20/10/2024**

**Aprobado: 28/11/2024**

### RESUMEN

El estudio se centró en analizar la implementación del juego y la creatividad como herramientas innovadoras en la educación. El objetivo general fue aplicar estrategias basadas en la lúdica y la creatividad para fomentar un aprendizaje significativo y constructivo en los estudiantes. Los objetivos específicos incluyeron demostrar que las clases pueden ser divertidas y productivas, crear experiencias educativas relacionadas con la vida diaria, y promover la creatividad como una herramienta esencial en la enseñanza. Se utilizó una metodología cualitativa, observando la interacción entre estudiantes y docentes en un entorno educativo tradicional, para identificar las limitaciones actuales en la promoción del juego y la creatividad. Las observaciones se llevaron a cabo en un colegio técnico, donde se evidenció una falta de motivación y monotonía en las clases. Los hallazgos de la investigación evidencian que las actividades lúdicas y creativas en el entorno educativo contribuye al desarrollo cognitivo como

<sup>1</sup> Licenciada en Educación Básica con Énfasis en Matemáticas, Humanidades y Lengua Castellana de la UPTC. Magister en Educación de la Universidad Católica de Oriente en convenio con Fundación Universitaria Católica del Norte. Docente de Bachillerato en Lengua Castellana en el Colegio Técnico Divino Salvador Yopal-Casanare-Colombia.

<sup>2</sup> Físico y Magister en Ciencias-Física de la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia. Docente de la Universidad de Boyacá - Tunja. Grupo de Investigación en Modelamiento, Automatización y Control: GIMAC.

emocional de los estudiantes. Las metodologías centradas en el juego facilitaron un aprendizaje activo mediante la exploración y la experimentación, mientras que el estímulo de la creatividad favoreció el pensamiento original y la capacidad de resolución de problemas. Este enfoque transforma la educación, promoviendo un aprendizaje más dinámico y adaptable. Además, estas prácticas no solo mejoran el desempeño académico, sino que también favorecen el desarrollo integral del estudiante, preparándolo para los desafíos contemporáneos.

**Palabras clave:** Lúdica; creatividad; educación innovadora; herramienta educativa; aprendizaje experiencial; desarrollo de habilidades.

## PLAY AND CREATIVITY THE RESPONSE TO INNOVATIVE EDUCATION AS A TOOL FOR EDUCATION

### ABSTRACT

This study focused on analyzing the implementation of play and creativity as innovative educational tools. The main objective was to apply strategies based on play and creativity to foster meaningful and constructive learning among students. The specific objectives included demonstrating that classes can be both enjoyable and productive, creating educational experiences linked to daily life, and promoting creativity as an essential tool in teaching. A qualitative methodology was employed, observing the interaction between students and teachers in a traditional educational setting to identify current limitations in the promotion of play and creativity. Observations were conducted at a technical school, where a lack of motivation and monotony in the classroom were evident. The research findings highlight that playful and creative activities in the educational environment contribute to both cognitive and emotional development in students. Play-centered methodologies facilitated active learning through exploration and experimentation, while fostering creativity encouraged original thinking and problem-solving skills. This approach transforms education by promoting more dynamic and adaptable learning. Furthermore, these practices not only enhance academic performance but also support the holistic development of students, preparing them for contemporary challenges.

**Keywords:** Playfulness; creativity; innovative education; educational tool; experiential learning; skills development.

## INTRODUCCIÓN

En la actualidad, la educación enfrenta desafíos que exigen un enfoque innovador para preparar a los estudiantes para un mundo en continua transformación. La integración del juego y la creatividad se presenta como una solución eficaz, ya que no solo fomenta un aprendizaje activo y participativo, sino que también fomenta competencias clave para el siglo XXI, incluyendo el razonamiento crítico y la capacidad para resolver problemas. La educación tradicional, enfocada en la memorización, limita la exploración y la expresión creativa. En contraste, la lúdica y la creatividad enriquecen el desarrollo educativo al incentivar a los estudiantes, potenciar su proceso académico y fomentar un ambiente inclusivo que reconoce y aprecia distintas perspectivas. Incorporar estas herramientas en el aula permite un aprendizaje más dinámico y significativo, alineado con las necesidades de un entorno social en evolución constante. La investigación que explora la implementación de estas estrategias busca no solo elevar el nivel de la educación, sino también preparar a los estudiantes con las competencias necesarias para afrontar retos.

La lúdica y la creatividad son esenciales en el fomento del pensamiento crítico, la solución de problemas, el trabajo colaborativo y la innovación. Integrar dinámicas lúdicas y creativas en el entorno educativo les permite desarrollar competencias clave para enfrentar con éxito los retos del siglo XXI. Una educación que integre estas herramientas puede motivar a los estudiantes, incrementar su participación en el proceso educativo y

potenciar su rendimiento académico. Además, crea un entorno de aprendizaje inclusivo y diverso que aprecia las diferentes maneras de pensar y expresarse.

El juego, más allá de ser una simple recreación, es una herramienta pedagógica poderosa que ofrece a los estudiantes una forma de aprendizaje agradable y estimulante. Al incorporarse en el aula, el juego promueve una participación activa en el proceso educativo, permitiendo que los estudiantes experimenten, exploren nuevas ideas y desarrollen habilidades cognitivas de forma natural y sin presión. Además, el juego fomenta la colaboración, ya que los estudiantes interactúan entre sí, compartiendo conocimientos y potenciando competencias sociales, como la comunicación y la colaboración, que exigen soluciones innovadoras y un análisis reflexivo.

La creatividad, por su parte, es un motor esencial en el proceso educativo. Fomenta la imaginación, la originalidad y la capacidad de los estudiantes para resolver problemas de manera innovadora, cualidades fundamentales para su éxito en un mundo cambiante y competitivo. En un entorno educativo que busca el desarrollo integral, tanto cognitivo como emocional y social, la creatividad permite que los estudiantes no solo absorban información, sino que la transformen, la cuestionen y generen nuevas ideas. En conjunto, el juego y la creatividad se convierten en pilares esenciales para construir una educación transformadora e inclusiva.

A pesar de sus evidentes beneficios, el problema es que instituciones educativas como el Colegio Técnico Industrial Divino Salvador, sede La Niata, suelen no reconocer

el juego, la imaginación y la creatividad como aspectos esenciales en el desarrollo cognitivo de los estudiantes. Las observaciones en esta institución revelaron clases de lengua castellana monótonas, una falta de motivación hacia la lectura y escritura, y escasa variedad en los textos utilizados, y una comunicación deficiente entre docentes y estudiantes que genera la necesidad de incorporar la lúdica como una estrategia pedagógica.

En este estudio se propone, por tanto, investigar cómo la implementación de la lúdica en el aula puede acercar a los estudiantes a los textos y a la lectoescritura, creando ambientes que favorezcan el desarrollo de su potencial creativo y, en última instancia, su formación integral. En este marco, la creatividad se percibe no solo como una herramienta para mejorar las metodologías educativas, sino como una cualidad inherente que, al ser estimulada mediante el juego, puede transformar el conocimiento y la experiencia, promoviendo una educación más dinámica y efectiva.

La fundamentación teórica de este estudio se basa en la importancia del juego como constructor social, y en la creatividad como una capacidad humana esencial para la innovación educativa. La interacción comunicativa que los estudiantes tienen con los textos, como lo plantea la secretaria Distrital (1999):

El estudiante puede traducir los mensajes orales o escritos, y realizar entonces operaciones de transposición, o recontextualización; paralelamente, refuta, argumenta y propone. Para activar la competencia comunicativa el estudiante opera con procesos interpretativos: modo literal, modo inferencial y modo crítico-intertextual (p. 17-18).

Hoy en día el juego, va más allá de ser una actividad recreativa, fomenta habilidades sociales, colaborativas y cognitivas, contribuyendo al desarrollo integral de los estudiantes. Por otro lado, la creatividad emerge como una capacidad humana esencial que no solo facilite la resolución de problemas, sino que también impulsa la innovación en los procesos educativos, permitiendo. La interacción comunicativa, según la Secretaría Distrital (1999), complementa este enfoque al destacar que los estudiantes no son solo receptores de información, sino agentes activos que traducen, transponen y recontextualizan los mensajes que reciben. Al fomentar procesos interpretativos en niveles literal, inferencial y crítico-intertextual, se promueve un aprendizaje más profundo y reflexivo.

La lúdica y la creatividad han sido reconocidas desde hace tiempo como componentes esenciales en el proceso educativo, ya que promueven un aprendizaje activo, motivador y relevante. La lúdica, entendida como el juego y la diversión, permite que los estudiantes exploren, experimenten y aprendan de manera participativa, generando un ambiente donde el aprendizaje se convierte en una experiencia enriquecedora y dinámica. Por otro lado, la creatividad impulsa la capacidad de pensar de manera original, facilitando la búsqueda de soluciones innovadoras que reflejan ideas auténticas y personalizadas. En un entorno social en constante cambio, donde los desafíos son cada vez más complejos, la educación debe adaptarse integrando estas herramientas para preparar a los estudiantes a enfrentar y resolver problemas de manera crítica e innovadora. La combinación de lúdica y creatividad no solo enriquece el proceso

de enseñanza-aprendizaje, también favorece el desarrollo integral de los estudiantes en un mundo en continua transformación.

Diversos estudios han demostrado que incorporar la lúdica y la creatividad en el aula contribuye significativamente al desarrollo de habilidades clave como la resolución de problemas, la comunicación efectiva, la colaboración, la toma de decisiones y la autoconfianza. Estas actividades permiten que los estudiantes se enfrenten a situaciones desafiantes de manera lúdica, favoreciendo un aprendizaje activo y participativo. Además, se ha evidenciado que los estudiantes que participan en dinámicas lúdicas y creativas muestran una mayor motivación, compromiso y satisfacción con su proceso de aprendizaje y bienestar emocional.

En este sentido, la lúdica y la creatividad emergen como una respuesta innovadora a los desafíos actuales de la educación. En un mundo que exige habilidades complejas y adaptabilidad, estas herramientas no solo promueven el desarrollo cognitivo, sino también el emocional y social, preparando a los educandos para afrontar con éxito los desafíos del siglo XXI. Por tanto, es fundamental que los docentes integren estrategias lúdicas y creativas en sus prácticas pedagógicas, optimizando así el aprendizaje integral de sus estudiantes, y fomentando la construcción de conocimientos a través del debate, la exploración y la innovación.

Bianchi (2013) propone este ejemplo: “La madre acaricia a su bebé, lo acoge en un ámbito de ternura. Así se teje, la urdimbre maternal que es, al mismo tiempo, situación existencial. Hay un juego primigenio, el diálogo gestual permite percibir una primera

relación” (p.1). Este acto maternal teje una conexión que es a la vez una experiencia de vida y un juego inicial, donde el diálogo gestual establece la primera conexión, al acariciar a su bebé, la madre crea un ambiente de ternura que va más allá del simple contacto físico. Esta interacción teje una conexión profunda y existencial, donde el diálogo gestual establece la base de la relación entre madre e hijo. Desde una perspectiva lúdica y creativa, el acto de la madre acariciando a su bebé puede interpretarse como un primer juego, un diálogo no verbal que establece las bases de la relación humana donde el bienestar emocional es clave para potenciar el pensamiento creativo.

A través de este gesto lleno de ternura, se inicia una interacción lúdica donde las caricias, miradas y sonrisas se convierten en las primeras formas de comunicación y conexión emocional. Esta dinámica representa un juego primigenio que no solo promueve el bienestar del bebé, sino que también activa su desarrollo cognitivo y emocional. La lúdica, en este caso, se manifiesta en la exploración mutua, el descubrimiento y la creación de vínculos, mientras que la creatividad emerge en la capacidad de ambos para generar una relación única e irrepetible a través de gestos y emociones.

El juego y la creatividad son esenciales en las etapas iniciales de la vida porque, además de fomentar el desarrollo cognitivo y emocional, establecen los nacimientos para futuras interacciones sociales. A través del juego, los niños exploran su entorno, expresan sus emociones y desarrollan habilidades esenciales para enfrentar los desafíos de la vida. Este proceso temprano de descubrimiento y creatividad es clave para un

desarrollo integral y equilibrado, impactando positivamente en su crecimiento, sentando las bases del desarrollo de su existencia a futuras relaciones y experiencias.

La Secretaría Distrital (1999) subraya la importancia de la competencia comunicativa en la educación, destacando cómo los estudiantes interactúan con los textos a través de procesos interpretativos. Además, Bianchi (2013) ilustra cómo el juego primigenio, como el diálogo gestual entre madre e hijo, sienta las bases para el desarrollo cognitivo y emocional desde una edad temprana. Este artículo explorará cómo estas perspectivas teóricas pueden aplicarse en la práctica educativa para mejorar la participación estudiantil y fomentar un aprendizaje más profundo y significativo.

El problema de investigación que se aborda en este estudio radica en cómo la educación tradicional, predominantemente centrada en la memorización, limita el desarrollo integral de los estudiantes al no incorporar elementos clave como el juego y la creatividad. En un entorno educativo que a menudo descarta la lúdica y la creatividad como aspectos secundarios, surge la pregunta: ¿cómo puede la integración de actividades lúdicas y creativas transformar el aprendizaje y preparar mejor a los escolares para los desafíos del siglo XXI? Esta dificultad tiene una gran relevancia, ya que incide en la capacidad de los colegiales para desarrollar habilidades fundamentales, como el pensamiento crítico y la resolución de problemas. La relevancia de abordar este problema radica en que la implementación efectiva de estrategias lúdicas y creativas podría no solo mejorar el rendimiento académico, sino también fomentar un entorno

inclusivo que aprecie y desarrolle la diversidad de pensamiento y expresión, preparando así a los estudiantes para un mundo. en constante evolución.

Este estudio se centra en investigar cómo la integración del juego y la creatividad en el aula puede abordar este desafío para examinar de qué manera la lúdica y la creatividad pueden incrementar la motivación y el rendimiento académico de los estudiantes; luego, en investigar cómo estas herramientas pueden promover un entorno educativo inclusivo que valore diversas formas de pensamiento y evaluar cómo la implementación de estrategias lúdicas y creativas contribuye al desarrollo de habilidades esenciales como el pensamiento crítico y la resolución de problemas.

## MARCO TEÓRICO-REFERENCIAL

El juego y la creatividad juegan un papel crucial en el proceso educativo, ya que ofrecen a los estudiantes la oportunidad de indagar y experimentar de manera activa. Incorporar estas herramientas en el aula promueve un ambiente de aprendizaje donde se potencian la imaginación, la singularidad y la experiencia para resolver problemas, todo dentro de un entorno seguro y estimulante. Según Vygotsky, el juego es una forma de actividad cognitiva que refleja cómo se construye el conocimiento, influenciado por el contexto social y la interacción con otros. Esta perspectiva destaca que el juego no solo es una actividad recreativa, sino una manera significativa de aprender y comprender el mundo.

La pedagogía lúdica, respaldada por las teorías de Piaget y Vygotsky, subraya la importancia del juego en el desarrollo integral del estudiante. Piaget sustenta que el juego es esencial para el desarrollo cognitivo, ya que permite a los niños expresar y poner a prueba teorías sobre el mundo mediante la acción. Vygotsky, por su parte, enfatiza el papel del juego en el desarrollo del pensamiento crítico y la colaboración, ya que fomenta la interacción social y la resolución conjunta de problemas. Así, la lúdica y la creatividad no solo enriquecen el proceso de aprendizaje, sino que promueve el desarrollo completo del individuo.

Este artículo presenta una serie de actividades diseñadas para incorporar la lúdica y la creatividad como estrategias innovadoras en el aula, con el objetivo de convertir el proceso de enseñanza y aprendizaje en una experiencia más interesante y enriquecedora para estudiantes, docentes, padres y todos los involucrados en la educación. Las actividades propuestas incluyen "Parques aventureros," que fomenta la exploración y el trabajo en equipo; "Foto ajedrez," que mezcla el pensamiento estratégico con la creatividad visual; "Escalera mitológica," que introduce a los estudiantes en el mundo de la mitología de manera lúdica; "Fama-cronopio lectura," que promueve la lectura y la interpretación creativa de textos; y "¿Cómo dibujamos?", que estimula la expresión artística y el pensamiento visual. Cada una de estas actividades está cuidadosamente diseñada para fomentar la interacción creativa, el aprendizaje activo y el desarrollo de habilidades esenciales en un entorno educativo dinámico y participativo,

enriqueciendo así la experiencia educativa y fortaleciendo el vínculo entre estudiantes, docentes y padres.

Según Candela, Y. y Benavides, J. (2020), afirma que “La lúdica, como una forma de vivir con satisfacción física, espiritual y mental, promueve el desarrollo de habilidades, relaciones y sentido del humor, incrementando la motivación y atención en el aprendizaje de los niños” (p. 78-86). El juego también ha demostrado ser fundamental en el desarrollo humano por diversas razones. Su capacidad para fomentar la creatividad y la resolución de problemas es innegable, ya que ofrece un espacio libre y flexible donde los individuos pueden experimentar y pensar de manera innovadora.

El juego además actúa como un medio eficaz para aliviar tensiones y reducir el estrés, contribuyendo al bienestar emocional y mental de los estudiantes. También juega un papel relevante en la mejora de la autoestima al permitirles explorar sus habilidades y enfrentar desafíos de manera segura. En el contexto educativo, el juego sigue siendo una herramienta esencial para lograr una formación equilibrada, ya que no solo promueve un desarrollo cognitivo y emocional armonioso, sino que también ayuda a los estudiantes a relacionarse de manera más positiva con su entorno y consigo mismos. Incorporar el juego en el proceso educativo asegura que los estudiantes desarrollen un aprendizaje significativo y personal.

Esto implica que la lúdica es una vía integral para promover el bienestar físico, mental y espiritual, facilitando el desarrollo de habilidades y relaciones interpersonales, y potenciando la creatividad en los estudiantes. En el contexto educativo, el juego no

solo mejora la atención y la motivación, sino que también permite un espacio seguro para experimentar, resolver problemas y desarrollar el pensamiento crítico de manera innovadora. Esta flexibilidad fomenta la autoestima, ya que los estudiantes enfrentan desafíos en un entorno seguro. Además, el juego contribuye al bienestar emocional, ayudando a aliviar tensiones y reducir el estrés, lo que permite una mejor disposición para el aprendizaje. Incorporar la lúdica y la creatividad en la educación es esencial para fomentar un desarrollo cognitivo y emocional equilibrado, transformando el aula en un espacio donde el aprendizaje significativo se convierte en una experiencia enriquecedora que responde a los desafíos de una educación innovadora y una interacción positiva con el entorno.

Gonzalo y Payá (2013) consideran que “la pedagogía y el juego deben integrarse como una categoría didáctica esencial, ya que lo lúdico crea un ambiente agradable y facilita variables en los procesos educativos, emocionales y cognitivos, adaptándose a las necesidades del contexto” (p. 1). Según estos autores, lo lúdico no solo crea un ambiente agradable, sino que también actúa como un facilitador en los procesos educativos, emocionales y cognitivos. Al incorporar el juego en la enseñanza, se puede adaptar el aprendizaje a las necesidades específicas del contexto, respondiendo así a las variadas demandas de los estudiantes. Por tanto, el juego debe ser considerado no solo como una herramienta complementaria, sino como una parte integral y esencial de la práctica educativa, que potencia el desarrollo en la contienda social, motriz, lógica y

emocional del estudiante y enriquece el proceso de enseñanza-aprendizaje como una etapa educativa temprana desde el juego.

La lúdica, el juego y la creatividad se pueden definir como formas universales de expresión que son esenciales para el desarrollo integral de los niños. A través del juego, los niños crean y viven su propio mundo, generando un espacio donde su imaginación y arte se entrelazan con su realidad cotidiana. Esta capacidad de transformar el juego en una experiencia real y significativa subraya su importancia. Sin embargo, fomentar la lúdica y la creatividad no es responsabilidad exclusiva de la escuela; es una tarea que involucra todos los entornos en los que el niño está inmerso. Estas prácticas son cruciales desde múltiples perspectivas para el progreso del niño. En el currículo de educación inicial, la recreación y las actividades lúdicas se presentan como prácticas sistemáticas e imprescindibles en los tres niveles de la educación. La investigación respalda que la lúdica, el juego y la creatividad son fundamentales para el desarrollo cognitivo superior, permitiendo al niño percibir la realidad de manera más placentera y enriquecedora.

El clima escolar puede definirse como un conjunto de factores e interacciones que se clasifican en tres dimensiones: social, física y contextual. El ambiente lúdico, en particular, se caracteriza por un ambiente de alegría y encuentro que facilita la convivencia, la participación y la libre expresión. Este tipo de ambientación permite a los niños fomentar el desarrollo de habilidades cognitivas, emocionales y sociales de forma entretenida y estimulante. Para integrar la lúdica y la creatividad en la educación, es

fundamental seguir una metodología. A continuación, se ofrecen algunas recomendaciones para implementar una educación innovadora a través de la lúdica y la creatividad:

1. Crear actividades lúdicas y creativas: Es esencial planificar actividades que incentiven la participación de los estudiantes, estimulen su imaginación y fomenten la colaboración y el trabajo en equipo. Estas actividades pueden incluir juegos, dinámicas, experimentos, proyectos artísticos, entre otros.

2. Integrar la lúdica en todas las áreas del conocimiento: La lúdica y la creatividad no deben limitarse a una sola asignatura, sino que pueden ser incorporadas en todas las áreas del conocimiento. De esta manera, se fomenta la interdisciplinariedad y se enriquece el proceso de aprendizaje.

3. Fomentar un ambiente de aprendizaje inspirador: Es crucial crear un entorno que estimule la creatividad y la innovación mediante la decoración adecuada de los espacios, el uso de materiales variados y la integración de tecnología, entre otros recursos.

4. Fomentar la experimentación y la aceptación del error como componentes clave del aprendizaje: El juego y la creatividad brindan a los estudiantes la oportunidad de explorar, probar nuevas ideas y soluciones, cometer errores y aprender de ellos. Es crucial incentivar la experimentación y el pensamiento crítico para estimular la inventiva.

5. La lúdica y la creatividad son herramientas efectivas para impulsar una educación innovadora y estimulante. Al aplicar una metodología que integre estos

elementos de manera efectiva en el proceso educativo, se pueden obtener resultados significativos en el desarrollo integral de los estudiantes.

6. Cabreles, S. (2009) considera que:

La Pedagogía Lúdica subraya la importancia de la acción educativa en la creación de relaciones dinámicas entre los participantes del proceso de enseñanza-aprendizaje, otorgando significado y valor a los componentes involucrados, como los contenidos, las metodologías, los recursos, el espacio y el tiempo (p. 1-3).

Estos elementos se convierten en mediadores esenciales del aprendizaje, promoviendo el crecimiento y desarrollo tanto de educadores como de estudiantes a través de la comunicación y las experiencias compartidas. En este marco, el juego continuo de interacción, respuesta, libertad, individualidad y crea un entorno dinámico y estimulante que favorece la adquisición de conocimientos para enfrentar retos que potencian su habilidad de resolver problemas y estimular su creatividad. De este modo, se establece un contexto donde los aprendizajes adquieren mayor significado y se ajustan a sus intereses y necesidades.

Elkonin, D. (1980) afirma que “La psicología contemporánea enriquece la pedagogía lúdica al mostrar cómo el juego ayuda a los niños a interactuar placenteramente con objetos e ideas. Las reglas del juego reflejan la lógica necesaria para regular intercambios y procesos interactivos entre jugadores”. (p. 1-5). Se puede inferir que la pedagogía lúdica destaca que el juego es más que una actividad recreativa, siendo un proceso cognitivo clave para el desarrollo infantil. A través del juego, los niños exploran y comprenden el mundo, lo que enriquece las teorías educativas. Además, les

permite experimentar y aplicar conceptos de forma activa, construyendo su conocimiento. Las normas del juego, establecidas por los propios niños, promueven la interacción social y la resolución de conflictos. Integrar la pedagogía lúdica en la educación permite una comprensión más profunda de los contenidos y alinea el aprendizaje con la forma en que los niños perciben su entorno, promoviendo un desarrollo significativo.

Desde la teoría sociocognitiva, Carrera & Mazzarella (2001) citan a: “Vygotsky considera el juego, como una forma particular de actuación cognitiva espontánea que refleja el proceso de construcción del conocimiento y organización de la mente, tiene su origen en la influencia que ejerce el marco social sobre el Sujeto” (p. 41 - 44).

Partiendo de lo anterior, el juego puede ser visto como una expresión espontánea de la cognición que emerge del entorno social y funciona como una herramienta clave para entender el desarrollo infantil. Este enfoque plantea que el juego no es meramente una actividad recreativa, sino un proceso fundamental a través del cual los niños desarrollan y organizan su conocimiento, influenciados por su interacción con otros. También, resalta que el desarrollo cognitivo está enraizado en el contexto social, subrayando que el aprendizaje y el desarrollo mental ocurren en diálogo constante con el entorno social.

Ríos, Q. (2013) menciona a Vygotsky y Piaget, quienes sugieren que: “Piaget lo ve como la creación de símbolos a partir de la complejidad de las acciones, mientras que

Vygotsky destaca el sentido social de la acción. El aprendizaje significativo se conecta con esquemas previos, lenguaje, cultura e interés del niño” (p. 2-3, 13-16).

Las pedagogías activas sostienen que el niño es un ser en continuo aprendizaje desde el momento de su concepción. A lo largo de su desarrollo, la lúdica, la creatividad y el juego se convierten en un rol central en cada actividad que realiza. Estas prácticas permiten al niño madurar su cognición y adaptar su entorno inmediato. Por lo tanto, es esencial que el aprendizaje sea lúdico, creativo, entretenido, flexible y motivante. Al salir a un espacio abierto, el niño explora el entorno natural, lo cual enriquece su experiencia. El juego con diversos juguetes promueve el movimiento.

El mundo organizacional es interpretado en niveles entrelazados con la casa y el centro educativo así la lúdica, la creatividad, y el juego debe de estar inmerso en el proyecto educativo institucional y debe de ser elaborado como dinámica interrelacionados entre sí, con una comunicación asertiva y que brinde un contexto inmediato. Como metodología debe ser interdisciplinario (docentes, equipos de trabajo) aula/ciclo, y que las guías sean del orden integrador. La estructura del conocimiento debe de ser una experiencia de aprendizaje que el estudiante lo realice con agrado y amor. Gusto por lo que se hace.

El contexto juega un papel importante pues debe de ser el objetivo, el logro a seguir y esa relación entre todo lo anterior para que sea constituido un clima adecuado en el entorno educativo. Debe presentar un equilibrio entre lo planeado, proyecto de vida, el proyecto institucional, proyectos operativos entre grados y teniendo en cuenta

diversidad en los ejes de aprendizaje. También es esencial la participación y el compromiso de la familia, la comunidad educativa y el entorno cercano sean aceptados, asegurando que los involucrados utilicen una comunicación asertiva, eficiente, clara y fluida hacia el mismo objetivo de aprendizaje para logros exitosos.

Arminda Aberastury (1986) “explora la interacción infantil y la vida psíquica del niño a través de preguntas como: ¿El juego es adecuado para su edad cronológica?, ¿qué juguete corresponde a esta etapa?, o ¿por qué evita ciertos juguetes?” (p. 1-32). Los autores presentan un análisis detallado sobre la interacción infantil y el desarrollo psíquico del niño mediante la formulación de preguntas críticas sobre la adecuación de los juegos y juguetes a la edad cronológica del niño. Al cuestionar si un juego es adecuado para una etapa particular del desarrollo, Aberastury investiga cómo estos elementos influyen en el crecimiento emocional y cognitivo del niño. Examinar por qué un niño puede evitar ciertos juguetes brinda una perspectiva sobre sus preferencias y aversiones, desvelando aspectos profundos de su vida psíquica y emocional. Este enfoque proporciona una comprensión más profunda de cómo los juguetes son indicadores del estado emocional y las necesidades del niño.

Una perspectiva valiosa sobre la vinculación entre el juego y el progreso psíquico infantil, al cuestionar la adecuación de los juguetes a la edad cronológica y emocional de los niños. Al explorar por qué un niño evita ciertos juguetes, se puede comprender mejor sus preferencias, aversiones y posibles conflictos emocionales. Este análisis profundiza en cómo los juguetes y el juego son más que simples herramientas de entretenimiento; son vehículos para la autoexpresión y el desarrollo emocional. Esta reflexión destaca la importancia de considerar el juego como un proceso esencial en la formación psíquica y cognitiva.

Curtis, J., Demos, G. y Torrance, E. (1976) “se centra en la relación entre la creatividad y la educación., los autores exploran cómo fomentar la creatividad en el

contexto educativo y ofrecen pautas para maestros y pedagogos” (p. 1-2). Los autores exploran la relación entre creatividad y educación desde una perspectiva práctica en su obra. Analizan cómo se puede fomentar la creatividad en el entorno educativo, ofreciendo directrices y estrategias específicas para maestros y pedagogos promoviendo un desarrollo creativo que trasciende el cumplimiento de objetivos curriculares. Argumentan que estimular la creatividad no solo enriquece el proceso de aprendizaje, sino que capacita a los estudiantes a enfrentar desafíos de manera innovadora. Las reglas del juego, creadas por los propios niños, fomentan la interacción social y la resolución de conflictos promoviendo un aprendizaje alineado con la percepción infantil, facilitando un desarrollo más equilibrado y significativo.

El valor de la creatividad en el contexto educativo, argumentando que su fomento es esencial para un aprendizaje integral. Al ofrecer pautas y estrategias para maestros y pedagogos, los autores sugieren que la creatividad no debe verse solo como un complemento, sino como un instrumento para el desarrollo cognitivo y emocional de los educandos. Fomentar la creatividad en las aulas no solo enriquece la adquisición de conocimientos, sino que también permite a los alumnos desarrollar habilidades clave para resolver problemas de manera innovadora. Además, al involucrar a los estudiantes en la creación de sus propias reglas en actividades lúdicas, se suscita la interacción social, la cooperación y la resolución de conflictos. Este enfoque permite que los niños participen activamente en su propio proceso de aprendizaje, alineado con su percepción y necesidades y subraya cómo la creatividad puede transformar la educación.

Cahahuaman, Lindo y Huayta (2021) señalan que “El entorno lúdico favorece y estimula el desarrollo de la imaginación y la creatividad en los estudiantes, además de ser un medio de expresión significativo y cumplir un papel crucial en el manejo de las emociones de los niños” (p. 12). Este texto se centra en el entorno lúdico y el desarrollo integral de los escolares, destacando cómo fomenta la imaginación y creatividad, aspectos esenciales en el aprendizaje, crecimiento personal y enfatizan que la lúdica no solo es un vehículo para el aprendizaje, sino también un medio vital para la expresión emocional.

El valor del entorno lúdico en el progreso integral de los estudiantes, subrayando cómo este ambiente no solo estimula la imaginación y la creatividad, sino que también sirve como una herramienta poderosa para la expresión emocional. El juego se transforma en un medio de intercambio en el que los niños pueden proyectar sus emociones, inquietudes y alegrías, permitiéndoles manejar situaciones emocionales complejas de una manera natural y segura. Al fomentar un entorno lúdico en las aulas, los docentes no solo estimulan el pensamiento creativo, sino que también crean un espacio donde los estudiantes pueden examinar y evocar sus sentimientos sin temor a ser juzgados. Esto es crucial para su bienestar emocional, ya que les ofrece un mecanismo para enfrentar desafíos personales y sociales. Es por esta razón que el juego no solo es una actividad divertida, sino un vehículo integral que promueve el desarrollo cognitivo, emocional y social, contribuyendo a formar individuos más equilibrados y creativos.

Además, el enfoque propuesto por Colchao (2022) añade una dimensión social al integrar valores como la participación, solidaridad, respeto y liderazgo, mostrando que las actividades lúdicas pueden ser diseñadas no solo para el desarrollo propio, sino también para la edificación de un ambiente armonioso. Este enfoque multidimensional resalta la lúdica como una herramienta pedagógica poderosa que no solo enriquece el aprendizaje académico, sino que también fortalece la cohesión social y el desarrollo emocional.

La lúdica y la creatividad son esenciales en todas las fases de la vida, desde la niñez hasta la adultez, y constituyen una herramienta poderosa para una educación innovadora que responde a las demandas contemporáneas. En la educación temprana, el juego es el medio principal a través del cual los niños exploran el mundo que los rodea, desarrollan habilidades cognitivas y emocionales, y construyen su identidad. Mediante la lúdica, los niños asimilan a resolver problemas, a manifestar sus emociones y desarrollar el pensamiento crítico, habilidades fundamentales para su desarrollo.

A medida que los escolares progresan en su proceso educativo, la creatividad se convierte en una herramienta clave para avivar el pensamiento divergente, la innovación y la capacidad de enfrentar desafíos complejos. En la adolescencia, la lúdica y la creatividad continúan siendo relevantes, ya que permiten a los jóvenes experimentar con diferentes formas de autoexpresión y explorar nuevas ideas en un entorno seguro y flexible. El juego, aunque a menudo subestimado en esta etapa, sigue siendo un medio

efectivo para el aprendizaje social y emocional, favoreciendo la construcción de relaciones y la resolución.

En la adultez, la creatividad sigue siendo una competencia valiosa tanto en el plano personal como profesional. Las personas que han sido educadas en entornos que valoran el juego y la creatividad tienden a ser más flexibles, resilientes y capaces de adaptarse a los cambios. Esto es especialmente importante en un mundo laboral cada vez más dinámico y orientado a la innovación. Las empresas y organizaciones buscan profesionales que puedan pensar de manera original, proponer soluciones novedosas y trabajar en equipo, habilidades que se desarrollan desde la infancia en entornos educativos que promueven la creatividad.

## METODOLOGÍA

Esta sección metodológica adopta un enfoque cualitativo, ya que se analizó e interpretó un conjunto de textos en correlación con el objeto de estudio. Según Martínez (2010), el enfoque cualitativo: “Es un método de estudio que integra todos los elementos en una investigación, ofreciendo la posibilidad de desarrollar una unidad de análisis interpretativo para comprender verdaderamente el objeto de estudio” (p. 66). El enfoque cualitativo adoptado en esta sección metodológica es particularmente adecuado para analizar la relación entre la lúdica y la creatividad como herramientas en una educación innovadora. Este tipo de investigación permite interpretar los textos con profundidad, abordando no solo los hechos, sino también las experiencias y significados que los

actores educativos le atribuyen al uso de actividades lúdicas. Según Martínez (2010), el enfoque cualitativo integra todos los elementos de una investigación, lo que resulta crucial para explorar cómo la lúdica fomenta la creatividad y promueve un aprendizaje significativo.

Al mismo tiempo, se utilizó la técnica documental para el procedimiento en la revisión bibliográfica dentro de esta configuración metodológica. Según Hernández, Fernández y Baptista (2015): “La investigación documental o bibliográfica es una técnica científica que permite la consulta y revisión de diversos documentos relevantes para la temática investigada” (p. 86). En este sentido la investigación documental o bibliográfica es una técnica científica fundamental para explorar cómo la lúdica y la creatividad pueden convertirse en herramientas innovadoras dentro del ámbito educativo. Al revisar documentos relevantes sobre estas temáticas, se obtiene una comprensión más profunda de cómo el juego y la creatividad pueden transformar los procesos de enseñanza y aprendizaje. Esta técnica permite identificar enfoques pedagógicos que fomentan un aprendizaje significativo, donde la lúdica favorece el desarrollo de destrezas cognitivas, sociales y emocionales.

En relación con lo planteado por estos autores, Marconi y Lakatos (2021) señalan que “la investigación documental se centra en textos escritos, principalmente en fuentes primarias, sin descartar la incorporación de otras fuentes como documentos públicos o estamentos legales” (p. 64). El desarrollo de esta investigación se centra en textos escritos y fuentes primarias, para abordar la lúdica y la creatividad como herramientas

para una educación innovadora. La revisión de fuentes primarias permite acceder a teorías y estudios clave que sustentan la importancia del juego y la creatividad en el aprendizaje.

La utilización de la técnica documental en esta resulta metodología fundamental para asegurar una revisión bibliográfica exhaustiva y pertinente. Según Hernández, Fernández y Baptista (2015), esta técnica permite consultar y revisar documentos relevantes para el tema de estudio, lo que asegura una base sólida y actualizada de conocimiento. En relación con esto, Marconi y Lakatos (2021) refuerzan la idea de que la investigación documental se centra en textos escritos, especialmente fuentes primarias, pero sin limitarse a ellas, lo que amplía el espectro de información al incluir documentos públicos y legales. Esta diversidad de fuentes enriquece el análisis y facilita al investigador adquirir una comprensión más completa del objeto de estudio. Además, la investigación documental enriquece el estudio al ofrecer múltiples perspectivas, lo que permite una comprensión más holística del fenómeno en cuestión. Así, los enfoques cualitativos no solo se benefician de la flexibilidad de los datos recolectados, sino también de la solidez teórica que proporciona la documentación previa.

Se realizaron entrevistas semiestructuradas con docentes y padres para recopilar información cualitativa sobre la percepción y uso de la lúdica y la creatividad en el proceso educativo. Las observaciones no participativas en el Colegio Técnico Industrial Divino Salvador, sede La Niata, se enfocaron en el comportamiento de los estudiantes, la aplicación de estrategias lúdicas y la interacción entre docentes y discentes. Además,

se distribuyeron cuestionarios a estudiantes de grados superiores para evaluar su percepción del juego y la creatividad en su aprendizaje para estimular la creatividad y la participación.

El estudio se centró en estudiantes de grados superiores de educación básica en la jornada de la mañana del Colegio Técnico Industrial Divino Salvador, sede La Niata. También incluyó a docentes de lengua castellana y padres de familia, quienes fueron seleccionados debido a su papel crucial en el proceso educativo. Los estudiantes participantes mostraban bajo rendimiento académico y una falta de motivación hacia la lectura y la escritura, reflejando un desafío en su desarrollo educativo. Por otro lado, los docentes y padres fueron escogidos por su implicación directa y su influencia en el aprendizaje.

Esta investigación buscó entender mejor las dinámicas y factores que afectan el desempeño académico, integrando las perspectivas de todos los actores involucrados en el proceso educativo para obtener una visión integral del problema. El estudio adoptó un enfoque cualitativo con un diseño descriptivo-interpretativo para investigar cómo la integración de la lúdica y la creatividad afecta la motivación y el rendimiento académico en la clase de lengua castellana. El procedimiento incluyó una fase de observación de tres meses para identificar las dinámicas de enseñanza, las relaciones entre docentes y estudiantes, y las estrategias empleadas en el aula. Luego, se implementaron actividades lúdicas para fomentar la creatividad y el interés en la lectura y escritura, tales como juegos de palabras, dramatizaciones y proyectos artísticos. La información fue

recopilada a través de entrevistas, cuestionarios, observaciones y analizados mediante un enfoque temático descriptivo para identificar patrones y evaluar los cambios en la motivación y percepción de los educandos.

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

La investigación presentada subraya la relevancia del juego y la creatividad como herramientas esenciales en el ámbito educativo, particularmente en la formación integral de los discentes. Esta perspectiva está en consonancia con la literatura existente, que reconoce al juego no solo como un medio de entretenimiento, sino como un poderoso vehículo para el aprendizaje activo y significativo. Autores como Piaget y Vygotsky han argumentado que el juego facilita la construcción del conocimiento y la organización cognitiva, al permitir que los estudiantes exploren y comprendan su entorno de manera lúdica y dinámica. En las observaciones realizadas en el Colegio Técnico Industrial Divino Salvador, se evidenció una notable falta de motivación y creatividad en las clases, lo que subraya la necesidad urgente de integrar estrategias lúdicas en el proceso educativo. La incorporación de actividades lúdicas puede optimizar de manera notable el rendimiento académico y el desarrollo cognitivo de los estudiantes, ofreciendo un enfoque más enriquecedor y motivador para su aprendizaje.

Por otro lado, la discrepancia entre la práctica educativa tradicional y las recomendaciones contemporáneas se hace evidente en la falta de implementación de actividades lúdicas y creativas en las aulas. La literatura enfatiza que la creatividad es

clave para resolver problemas complejos y adaptarse a un mundo en constante cambio. Sin embargo, la educación tradicional, con su enfoque en la memorización y la repetición, ha marginado estos aspectos, limitando el potencial de los estudiantes. La propuesta de investigación presentada busca corregir esta deficiencia, alineándose con las teorías contemporáneas que promueven el desarrollo de las habilidades de los estudiantes.

Se subraya que la educación moderna debe ir más allá del desarrollo intelectual, incorporando aspectos culturales, sociales y emocionales. La literatura respalda esta visión integral, indicando que el juego y la creatividad permiten a los estudiantes expresarse, desarrollar resiliencia y colaborar de manera efectiva. En este contexto, los resultados de la investigación refuerzan la necesidad de reconsiderar las metodologías educativas que promuevan una educación más equitativa y variada. La incorporación de la lúdica y la creatividad en el aula también aborda las deficiencias observadas en la práctica educativa.

## CONCLUSIONES

El enfoque lúdico y creativo es clave para una educación que responda a las demandas del siglo XXI. Fomenta habilidades como el pensamiento crítico, la resolución de problemas, la colaboración y la comunicación, esenciales para la vida profesional y personal de los estudiantes. A través de estas herramientas, el aprendizaje se vuelve más atractivo y significativo, impulsando la participación activa y el compromiso con los contenidos. Los estudiantes, al sentirse motivados, pueden explorar soluciones

originales a los problemas que enfrentan, esto favorece que el proceso educativo sea más interactivo y de mayor impacto.

Estas herramientas estimulan no solo el pensamiento crítico, sino también la creatividad y la innovación, habilidades cruciales para enfrentar retos complejos en el entorno laboral y social. Al integrar actividades lúdicas y creativas, los estudiantes desarrollan soluciones innovadoras y fortalecen su capacidad para colaborar efectivamente en equipo. Este enfoque facilita el intercambio de ideas y promueve el respeto por las perspectivas de los demás, fomentando un ambiente de aprendizaje dinámico y participativo. Así, la lúdica y la creatividad preparan a los estudiantes, destacando la cooperación y la originalidad como aspectos esenciales para su desarrollo integral y éxito profesional.

La incorporación de estas estrategias pedagógicas no solo mejora el rendimiento académico, sino que también fortalece las competencias necesarias para el éxito en un entorno profesional en constante cambio. Los educadores que integran la lúdica y la creatividad en su enseñanza logran crear un ambiente de aprendizaje estimulante, donde los estudiantes se sienten libres para experimentar y descubrir, lo que resulta en un proceso educativo más enriquecedor. Esta visión es esencial para garantizar que los estudiantes adquieran las habilidades blandas que demandan los mercados laborales del futuro.

Más allá del aprendizaje académico, el juego y la recreación son fundamentales para el desarrollo cognitivo, emocional y social de los estudiantes, como lo demuestra la

experiencia con los estudiantes de quinto primaria del Colegio Pablo Sexto. Mediante el juego, los niños desarrollan habilidades para relacionarse, resolver conflictos y desarrollar empatía, habilidades cruciales para su bienestar emocional y social. Cualquier asignatura puede enseñarse de forma lúdica, lo que no solo mejora la retención de conocimientos, sino que también hace que el proceso de aprendizaje sea más placentero y efectivo.

El juego y la creatividad trascienden las actividades recreativas y se manifiestan en múltiples ámbitos del conocimiento humano, como el arte, la ciencia y la religión. Estas actividades pueden ser integradas en el aula para fomentar la curiosidad y el aprendizaje libre. Al permitir a los estudiantes explorar diferentes formas de conocimiento de manera creativa, se enriquece su comprensión de conceptos abstractos y se les ofrece una experiencia educativa más profunda y significativa. Este enfoque transforma el proceso educativo, haciéndolo más integral y conectado con la realidad cotidiana.

Según Rodríguez y Roncero (2020), señalan que la falta de juegos sociales contribuye al incremento de comportamientos violentos y agresivos en niños y adolescentes. Los juegos basados en valores como el respeto, la solidaridad y la cooperación son esenciales para el desarrollo social de los estudiantes. La ausencia de estos juegos en el entorno educativo puede afectar negativamente la convivencia y el bienestar emocional de los niños, lo que subraya la importancia de integrar el juego como una herramienta pedagógica para fomentar una convivencia sana y equilibrada en el aula.

La lúdica y el juego no se limitan a ser simples recursos educativos, sino que también son fundamentales en la vida social del niño. Excluir estas actividades puede afectar negativamente su desarrollo emocional y social, incrementando el riesgo de soledad y aislamiento. A través del juego, los niños forman vínculos sociales sólidos, desarrollan empatía y fortalecen su autoestima. Por lo tanto, es esencial que el juego y la creatividad se integren como componentes centrales en el entorno educativo, asegurando así un desarrollo social saludable y equilibrado para los estudiantes.

La falta de integración de la lúdica, el juego y la creatividad en la educación infantil puede derivar en un aumento de patologías socioculturales en la adolescencia, como la falta de felicidad y satisfacción con el proceso de aprendizaje. Un enfoque educativo que carece de estas herramientas pedagógicas puede generar estudiantes que ven el aprendizaje como una obligación tediosa, en lugar de una oportunidad de crecimiento personal y profesional. Para evitar estos efectos negativos, es fundamental que el juego y la creatividad sean parte integral del proceso educativo desde las primeras etapas.

El juego y la creatividad se destacan como pilares fundamentales para una educación que prepare a los estudiantes para los desafíos contemporáneos. En lugar de adherirse a un enfoque tradicional centrado en la memorización y la repetición, estos recursos promueven habilidades como el pensamiento crítico, la resolución de problemas y competencia. La integración de actividades lúdicas permite a los estudiantes aprender de manera activa y experimentar con ideas, promoviendo un aprendizaje dinámico y profundo. Por su parte, la creatividad impulsa la innovación, permitiendo a los estudiantes

desarrollar soluciones originales y efectivas para problemas complejos. Esta metodología no solo hace el aprendizaje más atractivo, sino que también lo alinea con las demandas de un entorno en constante cambio. Así, al priorizar la lúdica y la creatividad, las instituciones educativas ofrecen una formación más completa y adaptativa, preparándolos mejor para enfrentar y prosperar en los entornos profesionales y sociales del futuro.

Uno de los hallazgos clave es que el juego debe ser visto más allá del mero entretenimiento, reconociéndolo como una herramienta poderosa para el aprendizaje activo. Al integrar experiencias lúdicas en el entorno educativo, se estimula a los estudiantes a experimentar y tomar decisiones en un contexto que fomente la resolución creativa de problemas. Este enfoque no solo fortalece el pensamiento crítico, sino que también permite a los estudiantes aprender a través de la acción, reflexionar sobre sus errores y generar soluciones innovadoras. De manera similar, la creatividad desempeña una función fundamental en el fomento de habilidades e innovación, que son esenciales para enfrentar desafíos de manera original y eficiente. Al adoptar estas prácticas, las instituciones educativas no solo enriquecen el proceso de aprendizaje. Además, favorecerán el desarrollo de competencias esenciales como la autonomía, el liderazgo y la capacidad de adaptación. Este enfoque integral asegura una formación más completa y eficaz, preparando a los estudiantes para enfrentar un entorno profesional y social en constante cambio.

La integración de estrategias lúdicas y creativas en el aula transforma el proceso educativo, revitalizándolo y promoviendo una educación más inclusiva y participativa. Estas metodologías permiten a todos los estudiantes, sin importar sus estilos de aprendizaje o capacidades, involucrarse activamente en el proceso educativo. Adaptar los contenidos a las necesidades individuales de los estudiantes no solo fomenta una mayor equidad en el aula, sino que también proporciona oportunidades de aprendizaje personalizadas y significativas. Además, el enfoque lúdico y creativo facilita el desarrollo de habilidades clave como el trabajo en equipo, la comunicación y la colaboración, que son esenciales para el aprendizaje y el desarrollo tanto para la vida social como para el ámbito profesional que permite a los estudiantes adquirir conocimientos de manera más efectiva mientras desarrollan habilidades socioemocionales cruciales, como la empatía y la resiliencia logrando un desarrollo integral que va más allá del ámbito académico.

Para fomentar la creatividad, es esencial que las escuelas establezcan entornos flexibles y estimulantes que permitan a los estudiantes explorar, experimentar y cometer errores sin miedo al fracaso. Esto requiere diseñar actividades que, además de cumplir con los objetivos curriculares, fomenten la innovación y el pensamiento divergente. Ejemplos incluyen proyectos interdisciplinarios, trabajos en grupo y actividades artísticas que inviten a la reflexión y la experimentación. Las instituciones educativas deben integrar metodologías nuevas que incentiven la curiosidad, la resolución creativa de problemas y el uso de tecnologías emergentes para expandir las fronteras del conocimiento. En este proceso, los docentes deben desempeñar el papel de

facilitadores, guiando a los estudiantes a través de experiencias creativas y ayudándoles a descubrir sus propias capacidades. Al priorizar el pensamiento crítico y la originalidad, los estudiantes no solo desarrollan habilidades esenciales para su futuro académico y profesional, sino que también se preparan para enfrentar el mundo moderno con una mentalidad abierta e innovadora.

Las actividades lúdicas deben ser planificadas de manera que suministren a los estudiantes un lugar seguro que impulse la exploración y la expresión abierta de sus emociones. Además de funcionar como herramientas pedagógicas para la adquisición de conocimientos, el juego y la lúdica juegan un papel crucial en el procesamiento de sentimientos, el desarrollo de la empatía y la mejora del bienestar emocional. Un ambiente que apoya la expresión emocional ayuda a disminuir el estrés y la ansiedad vinculados al proceso de aprendizaje, favoreciendo una actitud más positiva y abierta hacia el estudio. Actividades como dramatizaciones, dinámicas grupales y juegos de rol permiten a los niños identificar y gestionar sus emociones de manera efectiva, favoreciendo una comprensión más profunda de sí mismos y de los demás. Al integrar el desarrollo emocional con el proceso educativo, se crea una experiencia de aprendizaje más completa y enriquecedora, que apoya tanto el crecimiento personal como el académico, brindando a los estudiantes herramientas para enfrentar desafíos futuros con mayor confianza y adaptabilidad.

## REFERENCIAS

- Bianchi Zizzias, E. A. (2013). *Pedagogía Lúdica. Teoría y Praxis*. Obtenido de <https://www.buenastareas.com/ensayos/Ludica/25657415.html>
- Cabrelles, S. (2009). La influencia del juego para potenciar el desarrollo infantil en el ámbito educativo. 1-3. Obtenido de <https://www.cervantesvirtual.com/obra-visor/la-influencia-del-juego-para-potenciar-el-desarrollo-infantil-en-el-ambito-educativo-i-783729/html/>.
- Cahahuaman, G. L. (2021). Estrategias lúdicas en estudiantes de cinco años: una revisión sistemática. *Revista de Investigación Científica Gobernanza*, 4(15), 151. doi:doi:<https://doi.org/10.47865/igob.vol4.2021.126>
- Candela, Y. y. (2020). Actividades lúdicas en el proceso de enseñanza aprendizaje de los estudiantes de básica superior. *Revista de Ciencias Humanísticas y Sociales*, 5(3), 78-86. Obtenido de <https://revistas.utm.edu.ec/index.php/Rehuso/article/download/3194/3227/#:~:text=La%20l%C3%BAdica%20es%20una%20manera,satisfacci%C3%B3n%20f%C3%ADsica%2C%20espiritual%20o%20mental.>
- Carrera, B., & Mazzarella, C. (abril de 2001). Vygotsky: enfoque sociocultural. *Mind in Society: The Development of Higher Psychological Processes. La Revista Venezolana de Educación*, 5, 41-44. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/356/35601309.pdf>
- Colchao, S. (2022). Convivencia escolar y rendimiento académico en los estudiantes de nivel secundario de una institución educativa Chimbote. Obtenido de [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/102045/Colchao\\_GSFSD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/102045/Colchao_GSFSD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Distrital, S. d. (1999). *Tomado de la guía de evaluación de competencias básicas en lenguaje, matemáticas y ciencias*.
- Elkonin, D. (1980). *Psicología del Juego*. 1-5.
- Gonzalo, J. y. (2013). Juego, educación y aprendizaje. la actividad lúdica en la pedagogía infantil. *Bordón*, 1. Obtenido de <https://redined.educacion.gob.es/xmlui/bitstream/handle/11162/97370/00%20JuegoEducacionYAprendizajeLaActividadLudicaEnLaPedagogiaInfantil.pdf?sequence=1>

*Guía de evaluación de competencias básicas en lenguaje, matemáticas y ciencias.* (s.f.).

Hernández, F. y. (2015). Metodología de la investigación.

Marconi y Lakatos, E. (2021). *Atlas*.

Martín, R. y. (junio de 2022). La creatividad como herramienta para comprender la educación. El papel de la creatividad como catalizador de la transformación de la educación. *Revista Internacional de Cultura Visual*, 1-10. Obtenido de <https://doi.org/10.37467/revvisual.v9.3533>

Martínez, M. (2010). La Investigación Cualitativa Etnográfica en la Educación. Manual Teórico Práctico.

Piaget, J. L. (1982). Juego, Desarrollo y Educación. 1-5. Obtenido de [https://www.ehu.eus/documents/2955630/3134077/E.I.O\\_juego\\_desarrollo\\_y\\_educacion.pdf](https://www.ehu.eus/documents/2955630/3134077/E.I.O_juego_desarrollo_y_educacion.pdf)

Ríos. Q, M. P. (2013). *El juego como estrategia de aprendizaje en la primera etapa de Educación infantil*. Madrid. Obtenido de [https://reunir.unir.net/bitstream/handle/123456789/1910/2013\\_01\\_31\\_TFM\\_ESTUDIO\\_DEL\\_TRABAJO.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://reunir.unir.net/bitstream/handle/123456789/1910/2013_01_31_TFM_ESTUDIO_DEL_TRABAJO.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Rodríguez, L. y. (2020). Agresividad y conducta violenta en la adolescencia. *Formación Continuada de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia*, 3(1), 1-8. Obtenido de <https://www.adolescenciasema.org/ficheros/REVISTA%20ADOLESCERE/vol8num1-2020/6%20Tema%20de%20revision%20-%20Agresividad%20y%20conducta%20violenta%20adolescencia.pdf>

Zuloeta E., R. N. (septiembre de 2021). La creatividad en estudiantes educación inicial: una revisión bibliográfica. *SciELO*, 17(82), 260-266. Obtenido de <http://scielo.sld.cu/pdf/rc/v17n82/1990-8644-rc-17-82-260.pdf>