PERCEPCIONES DE LOS JÓVENES ESTUDIANTES DE GRADO DÉCIMO FRENTE AL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN COLEGIOS OFICIALES DE BOGOTÁ COLOMBIA

Marco Antonio Pinilla Pinilla[1]
marcoantolucci1@gmail.com
ORCID: https://orcid.org/0009-0002-5971-8423
Institución Educativa
Colegio Villa Elisa / Colegio Inscap
Bogotá, Colombia

Leidy Yanid Acuña Ayala[2]
leidyayalavillaelisa@gmail.com
ORCID: https://orcid.org/0009-0001-9738-8739
Institución Educativa
Colegio Villa Elisa
Bogotá, Colombia

Recibido: 21/01/2025 **Aprobado: 14/03/2025**

RESUMEN

El presente artículo de modalidad tipo ensayo, busca observar el estadio de dicha situación en la ciudad de Bogotá Colombia en los últimos años. La población objeto de estudio son estudiantes de grado décimo, pertenecientes a los niveles socioeconómicos de los estratos 1, 2 y 3, en los cuales se observan dificultades en cuanto al consumo de sustancias psicoactivas lícitas e ilícitas. El principal problema es el gran desconocimiento frente a las percepciones de los estudiantes en cuanto al consumo de sustancias psicoactivas (SPA) nocivas. Por lo tanto, se pretende tener un referente frente a las percepciones de los jóvenes para contribuir con los procesos de promoción de la salud y prevención del consumo desde el sector educativo. Además, fortalecer el papel de la educación frente a la correcta manipulación de la información y corregir las percepciones erróneas frente a las SPA. Las principales conclusiones, están encaminadas hacia la importancia que tiene la escuela en el fortalecimiento de las campañas de prevención del consumo y la promoción de prácticas saludables, que ayuden a evitar que cada vez más se sigan hundiendo los jóvenes estudiantes y sus familias en el flagelo de la drogadicción a causa del consumo de sustancias psicoactivas nocivas.

[1] Licenciado en Química, Docente de Básica Primaria en la ciudad de Bogotá, Colegio Villa Elisa IED y de Bachillerato en Colegio Inscap

[2] Magíster en Gestión de la Tecnología Educativa, Licenciada en Educación Básica con énfasis en Matemáticas, Humanidades y Lengua Castellana, docente de Básica Primaria en la ciudad de Bogotá, Colegio Villa Elisa IED

ISSN Impreso: 1316-7243
ISSN en Línea: 2244-7490
Depósito Legal: pp 1999802TA777

Palabras clave: percepción, consumo, sustancias psicoactivas, nocivas, lícitas, ilícitas, jóvenes.

PERCEPTIONS OF YOUNG TENTH GRADE STUDENTS ABOUT CONSUMPTION OF PSYCHOACTIVE SUBSTANCES IN PUBLIC SCHOOLS IN BOGOTA COLOMBIA

ABSTRACT

This essay-type article is aimed at observing the stage of this situation in the city of Bogota in Colombia in recent years. The population under study are tenth grade students, in socioeconomic levels of strata 1, 2 and 3, in which difficulties associated with the consumption of licit and illicit psychoactive substances are observed. The main problem is the lack of knowledge about the students' perceptions regarding the consumption of harmful psychoactive substances (PAS). Therefore, the aim is to have a reference on the perceptions of young people, in order to contribute to the processes of health promotion and prevention of consumption from the educational sector. In addition, to strengthen the role of education in the appropriate use of information and to correct erroneous perceptions about PAS. The main conclusions are directed towards the importance of the school in strengthening consumption prevention campaigns and the promotion of healthy practices that can help prevent young students and their families from sinking further into the scourge of drug addiction due to the consumption of harmful psychoactive substances.

Keywords: perception, consumption, psychoactive, harmful, licit, illicit substances, young people.

INTRODUCCIÓN

El consumo de sustancias psicoactivas nocivas es un problema que afecta a personas de todas las edades, pero especialmente a los jóvenes estudiantes de colegios oficiales en la ciudad de Bogotá Colombia. En este artículo examinaremos las percepciones de los jóvenes estudiantes de grado décimo frente al consumo de estas sustancias psicoactivas nocivas y cómo esto puede afectar su vida académica, familiar, social y personal. Es necesario tener en cuenta, que, en la etapa de la adolescencia, los jóvenes son más propensos a experimentar con sustancias psicoactivas nocivas, como el alcohol, el tabaco, la marihuana, entre otras. El Observatorio de Drogas de Colombia (2022), señala que:

> En relación con el uso de sustancias ilícitas, los datos del estudio indican que el 9,5% de los escolares han consumido alguna vez en su vida al menos una sustancia ilícita… las mujeres con un 9,7% … hombres con un 9,4%. (p.19)

Esto se da en gran medida porque muchos de ellos ven el consumo de estas sustancias como algo normal o incluso como una manera de relacionarse con sus amigos y sentirse parte de un grupo. Sin embargo, es importante que comprendan los riesgos y consecuencias que pueden acarrear estas acciones.

La percepción de los jóvenes bogotanos frente al consumo de sustancias psicoactivas legales e ilegales es un tema de gran importancia en la sociedad actual. El consumo de estas sustancias ha ido en aumento en los últimos años y es necesario entender cómo los jóvenes perciben esta situación para poder abordarla de manera

ISSN Impreso: 1316-7243
ISSN en Línea: 2244-7490
Depósito Legal: pp 1999802TA777

efectiva. En primer lugar, es importante señalar que la percepción de los jóvenes bogotanos frente al consumo de sustancias psicoactivas varía según el tipo de droga. En el caso de las sustancias legales, como el alcohol y el tabaco, muchos jóvenes las consideran como algo normal y no ven ningún problema en su consumo. De hecho, el alcohol y el tabaco suelen estar presentes en eventos sociales y son aceptados como parte de la cultura de la diversión.

Según diversos estudios realizados, la presión de grupo es una de las principales razones por las que los jóvenes comienzan a consumir sustancias psicoactivas nocivas. El deseo de encajar y ser aceptado por sus pares puede llevar a los jóvenes a probarlas sin considerar las posibles consecuencias negativas para su salud y bienestar. En este sentido, existe un gran desconocimiento frente a las percepciones de los estudiantes en cuanto al consumo de sustancias psicoactivas (SPA) nocivas. Por lo tanto, se pretende tener un referente frente a las percepciones de los jóvenes para contribuir con los procesos de promoción y prevención desde el sector educativo. Además, la falta de información y educación sobre los efectos dañinos de estas sustancias también contribuye a que los jóvenes tengan una percepción errónea sobre su consumo. La gran mayoría de jóvenes desconocen los riesgos asociados al consumo de alcohol, tabaco, marihuana, entre otras drogas, lo que los hace más vulnerables a caer en la adicción y sufrir problemas de salud física y emocional.

El consumo de sustancias psicoactivas nocivas puede tener un impacto negativo en la vida académica y personal de los jóvenes estudiantes. El consumo de alcohol y drogas puede afectar su concentración, memoria, rendimiento escolar y habilidades

ISSN Impreso: 1316-7243
ISSN en Línea: 2244-7490
Depósito Legal: pp 1999802TA777

cognitivas, lo que puede llevar a un bajo desempeño académico y dificultades para alcanzar sus metas educativas. Además, esto se puede convertir en una fatal adicción que puede afectar la salud física y mental de los jóvenes, aumentando el riesgo de desarrollar problemas de salud como enfermedades cardiovasculares, trastornos mentales, cáncer de pulmón, entre otros. También puede afectar sus relaciones interpersonales, su autoestima, autocontrol y capacidad para tomar decisiones responsables. Ante esta situación, el Observatorio de Drogas de Colombia (2022), manifiesta que el gobierno ha impulsado “la nueva política nacional de drogas: “Sembrando Vida, Desterramos El Narcotráfico (2023 – 2033)”, en sus enfoques de derechos humanos, salud pública, seguridad humana, género y diferencial y de especial protección” (p23).

Por otra parte, es importante que los jóvenes estudiantes de grado décimo comprendan los riesgos y consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas nocivas y tomen medidas para prevenir su uso. En consecuencia, la educación debe fomentar campañas de prevención del consumo y promoción de buenos hábitos saludables, trabajándose de forma transversal desde las áreas de ciencias naturales, ciencias sociales, orientación escolar, convivencia, entre otras. Asumiendo dicha situación como lo que es, un grave problema de salud pública, para que, mediante la concienciación de los adolescentes, éstos se informen sobre los efectos dañinos de estas sustancias y así, promover entre ellos un estilo de vida saludable y libre de adicciones.

En conclusión, las percepciones de los jóvenes estudiantes de grado décimo frente al consumo de sustancias psicoactivas nocivas son influenciadas por varios

ISSN Impreso: 1316-7243
ISSN en Línea: 2244-7490
Depósito Legal: pp 1999802TA777

factores, como la presión de grupo, la falta de información y educación, entre otros. Es importante que los jóvenes comprendan los riesgos y consecuencias del consumo de estas sustancias y tomen decisiones responsables para cuidar su salud y bienestar. Frente a esto, el Observatorio de Drogas de Colombia (2022), opina que “La marihuana es la sustancia psicoactiva ilegal de mayor consumo en el mundo, en el continente americano su consumo está extendido entre los estudiantes de secundaria … Colombia ocupa el cuarto lugar entre los países de América del Sur” (p.60). De esta manera, la prevención, la educación y el apoyo de la familia, la escuela y la comunidad son clave para promover un estilo de vida saludable y libre de adicciones entre los jóvenes. Es fundamental que los jóvenes estudiantes de grado décimo reciban información adecuada sobre los efectos dañinos de las sustancias psicoactivas nocivas y desarrollen habilidades para resistir la presión de grupo y tomar decisiones saludables para su vida.

ISSN Impreso: 1316-7243
ISSN en Línea: 2244-7490
Depósito Legal: pp 1999802TA777

SUSTANCIAS PSICOACTIVAS NOCIVAS: UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA EN ESCOLARES DE SECUNDARIA

El consumo de sustancias psicoactivas nocivas, como el alcohol, tabaco, marihuana, cocaína, éxtasis, entre otras, es un problema de salud pública que afecta a muchos adolescentes y jóvenes estudiantes de colegios oficiales en Bogotá, Colombia. Adicional a eso, existe un gran desconocimiento frente a las percepciones de los estudiantes en cuanto al consumo de sustancias psicoactivas (SPA) nocivas. Por lo tanto, se quiso tener un referente frente a las percepciones de los jóvenes para contribuir con los procesos de promoción de la salud y prevención del consumo desde el sector educativo. Debido a que estas sustancias pueden tener efectos negativos en la salud física, mental y emocional de los estudiantes de secundaria, así como en su rendimiento académico y en sus relaciones familiares, con pares, con docentes, personales, entre otras. Al respecto el Observatorio de Drogas de Colombia (2022) señala:

> los estudiantes que ya han probado marihuana alguna vez, la edad promedio del primer uso fue 14,3 años. Considerando como indicador la mediana, se concluye que el 50% de los escolares que han consumido marihuana, lo hicieron por primera vez a los 14 años o menos, mientras la edad más frecuente de uso por primera vez en las mujeres es 14 años, en los hombres es un año más tarde, a los 15 años. (p65)

El consumo de estas sustancias a temprana edad puede llevar a adicciones, problemas de salud, situaciones de riesgo, como accidentes de tránsito, violencia y enfermedades mentales. Además, el consumo de drogas puede afectar el desarrollo cognitivo y emocional de los adolescentes, afectando su futuro y su calidad de vida.

ISSN Impreso: 1316-7243
ISSN en Línea: 2244-7490
Depósito Legal: pp 1999802TA777

Además, es importante que las autoridades, las instituciones educativas, los padres y la comunidad en general trabajen de manera conjunta para prevenir el consumo de sustancias psicoactivas nocivas en los estudiantes de secundaria. Se deben implementar programas de prevención, promoción de estilos de vida saludables, educación y orientación sobre los riesgos y consecuencias del consumo de drogas, así como proporcionar apoyo y tratamiento a aquellos estudiantes que ya tienen problemas de adicción. Dada esta situación, Álvarez et al (2020) manifiesta que:

> … es indispensable diseñar estrategias educativas que controlen el consumo de este tipo de sustancias en los escolares, ya que las escuelas son plataformas importantes en la prevención del uso de sustancias y la promoción de la salud de la comunidad, teniendo en cuenta que los adolescentes pasan una gran cantidad de tiempo dentro y alrededor de estas, donde se ven directa e indirectamente afectados por las normas y la cultura de la escuela y la comunidad, además del aspecto educativo de la Institución. (p.7)

Es fundamental fomentar la cultura de la prevención, el autocuidado y la responsabilidad en los jóvenes, para que puedan tomar decisiones informadas y saludables en relación al consumo de sustancias psicoactivas nocivas. Es deber de la escuela, los padres de familia y sociedad en general, promover conductas de autocuidado e informar oportunamente a los escolares de los riesgos que corren cuando deciden probar una sustancia psicoactiva, bien sea lícita (licor, cigarrillo, bebidas energizantes, fármacos, etc) o ilícitas (marihuana, basuco, lcd, cripi, éxtasis, entre otras). Solo con una acción conjunta y coordinada se podrá hacer frente a este grave problema de salud pública en los estudiantes de secundaria en Bogotá, Colombia. Frente a este panorama, Álvarez (2020) señala que:

ISSN Impreso: 1316-7243
ISSN en Línea: 2244-7490
Depósito Legal: pp 1999802TA777

> El consumo de sustancias psicoactivas es un fenómeno complejo que no depende solamente de la persona que consume, es un proceso donde intervienen la familia, la sociedad y el entorno, y debe ser afrontado desde un enfoque integral. Para la comprensión de este fenómeno es necesario identificar y articular tres escenarios: la familia, la comunidad y la escuela. (p.214)

De otro modo, el consumo de café es una de las prácticas más arraigadas en la cultura bogotana. Desde muy temprano, las calles de la capital colombiana se llenan de personas que buscan su taza de café para empezar el día con energía. Sin embargo, a pesar de los beneficios que puede aportar esta bebida, es importante analizar su impacto en el consumo de sustancias psicoactivas nocivas en los hogares de Bogotá. El café es una bebida estimulante que contiene cafeína, una sustancia psicoactiva que estimula el sistema nervioso central y aumenta la alerta mental. Su consumo moderado ha sido asociado con diversos beneficios para la salud, como la mejora del estado de ánimo, el aumento de la concentración y el alivio de la fatiga. Sin embargo, el abuso de cafeína puede tener efectos negativos en la salud, como la ansiedad, la irritabilidad, el insomnio y la dependencia. De Sousa et al (2023), señala que “la alta ingesta de cafeína puede alterar los patrones normales del sueño, trasformando en un trastorno, afectando así la salud y calidad de vida”. (p1053)

En los hogares de Bogotá, el consumo de café es una práctica muy común, tanto en el desayuno como en la tarde o la noche. Muchas familias tienen la costumbre de reunirse alrededor de una taza de café para compartir momentos de conversación y compañía. Sin embargo, el exceso de café puede llevar a un consumo descontrolado de cafeína, lo que a su vez puede abrir la puerta al consumo de otras sustancias

ISSN Impreso: 1316-7243
ISSN en Línea: 2244-7490
Depósito Legal: pp 1999802TA777

psicoactivas nocivas. El consumo de sustancias psicoactivas nocivas, como el alcohol, el tabaco o las drogas ilícitas, lo cual es un problema que afecta a muchas personas en la capital colombiana. Estas sustancias pueden tener efectos devastadores en la salud física, mental y emocional de quienes las consumen, así como en sus relaciones familiares y sociales. El consumo de café en exceso puede aumentar la vulnerabilidad de las personas a caer en el consumo de sustancias psicoactivas nocivas, ya que el abuso de cafeína puede llevar a buscar otras sustancias que proporcionen un efecto similar.

Por tanto, es importante fomentar un consumo responsable de café en los hogares de Bogotá y promover hábitos saludables en cuanto a la ingesta de sustancias psicoactivas lícitas. Es necesario educar a la población sobre los riesgos del consumo excesivo de cafeína y sus efectos en la salud, así como concienciar sobre los peligros del consumo de sustancias nocivas. Además, es fundamental promover alternativas saludables para el disfrute de momentos de convivencia en familia, que no impliquen el consumo de sustancias psicoactivas nocivas. De esta manera, el consumo de café en los hogares de Bogotá puede tener un impacto en el consumo de sustancias psicoactivas nocivas si no se realiza de forma responsable. Es necesario promover un consumo moderado de café, así como educar sobre los riesgos del abuso de cafeína y el consumo de otras sustancias. Solo así podremos garantizar la salud y el bienestar de la población bogotana. El investigador De Sousa et-al (2023), señala que

ISSN Impreso: 1316-7243
ISSN en Línea: 2244-7490
Depósito Legal: pp 1999802TA777

> … se presentó una frecuencia de consumo en el cual 6 de cada 10 personas consumían un mínimo de 2 tazas diariamente de cafeína a través de bebidas como el café, té o energizante; además, 3 de cada 10 reportaron un estado de ansiedad. (p.1053)

Lamentablemente en la idiosincrasia del pueblo colombiano, el consumo de bebidas alcohólicas en reuniones familiares, en el compartir con amigos, cuando se ven partidos de fútbol por televisión, en fiestas y demás espacios de socialización, se hace ver de forma natural, cultural y tradicional que hace parte del ritual de alegría y felicidad que se esta desarrollando. Es así, como los jóvenes desde muy niños tiene la percepción de que el consumo de licor es algo que ayuda a “disfrutar la vida” y cuando ya han visto que sus cuerpos se están desarrollando en la adolescencia, quieren sentirse más grandes y encajar en espacios donde los más atractivos y atractivas convergen, para socializar y entablar diversos tipos de relaciones interpersonales. Esto también es aprovechado por los traficantes de todo tipo de sustancias psicoactivas, y es allí donde muchos jóvenes se empiezan a involucrar y a probar drogas. De acuerdo con lo anterior, Pérez et-al (2018), afirma que:

> Las continuas presiones del medio, junto con las crisis “psicológicas” propias de la edad, hacen del adolescente un ser expuesto y vulnerable al consumo de alcohol. Las razones asociadas al consumo son muy variadas, pero hace ya varios años que se le da una importancia particular al disfrute. (p.259)

Por otra parte, desde la visión holística y cultural de nuestros ancestros, el consumo de sustancias artesanales como la chicha, el guarapo, masato, chirrinchi, aguardiente casero, entre otros, ha sido consumido de forma histórica por diversas poblaciones de nuestro país. En este contexto, la ciudad de Bogotá, como epicentro

ISSN Impreso: 1316-7243
ISSN en Línea: 2244-7490
Depósito Legal: pp 1999802TA777

económico, cultural y social, reúne a personas de distintas partes del territorio colombiano, lo cual enriquece el intercambio de costumbres, platos y bebidas típicas de quienes habitan en el distrito capital. También existen rituales como el Yagé, que consiste en una ceremonia ancestral en donde se bebe una sustancia alucinógena elaborada por el Taita (líder y sacerdote indígena), de una comunidad aborigen. Toda esta pluriculturalidad, hace que se normalice la percepción que se tiene con el consumo de bebidas alcohólicas en Colombia y particularmente en Bogotá. Una investigación realizada por Pérez et al (2018), demostró que:

> la mayoría de los consumidores activos han bebido alcohol en presencia de los padres: el 87 % de las personas en el grupo de alto consumo, 75 % en el de consumo regular y 65 % en el grupo de consumo selectivo; mientras que quienes no toman bebidas alcohólicas actualmente lo han hecho (beber en presencia de sus padres) en una menor proporción (14%).Por último, cerca de la mitad de los jóvenes de todos los grupos le ha pedido a algún adulto que le compre alcohol. Aun cuando esto ocurre frecuentemente en todos los grupos, es más común en el grupo de alto consumo (84 %) y en el de consumo regular (67 %). (p.266)

Por otra parte, en cuanto a las sustancias ilegales, como la marihuana, la cocaína y el éxtasis, la percepción de los jóvenes bogotanos es más negativa. Muchos jóvenes saben que estas drogas son ilegales y peligrosas, y evitan su consumo por temor a las consecuencias legales y a los daños que pueden provocar en su salud. Sin embargo, también hay jóvenes que ven el consumo de estas sustancias como algo atrevido y emocionante, lo que los lleva a probarlas a pesar de los riesgos involucrados. De esta manera, se ha logrado identificar que los denominados jíbaros (expendedores de drogas), regalan las primeras dosis para volver adictos más fácilmente a sus potenciales

ISSN Impreso: 1316-7243
ISSN en Línea: 2244-7490
Depósito Legal: pp 1999802TA777

clientes, es decir, tienen un sistema de mercadotecnia macabro e inhumano que busca tener compradores compulsivos de forma vitalicia. Para esto, usan una de las sustancias psicoactivas ilegales más adictiva, destructiva y letal, como lo es el basuco, el cual es entre un 20 o 70 porciento base de coca y cuyos efectos sobre el sistema nervioso son muy amplios y eufóricos, generando mayores sensaciones de placer, inhibición y relajación. El médico urgenciólogo René Barrios trabaja en el hospital universitario San Ignacio del Oyola en la ciudad de Bogotá, en el área de emergencias y ha sido testigo presencial de múltiples pacientes jóvenes que llegan allí por sobredosis de esta sustancia (o lo que ellos denominan “un mal viaje”). Barrios et al (2022), opina que “El basuco es una sustancia con gran capacidad de inducir la adicción. La rápida velocidad de absorción y su capacidad para atravesar la barrera hematoencefálica facilitan su desarrollo” (p4).

Entre los principales riesgos que se corren en la salud humana al consumir basuco, están los asociados a trastornos neuropsiquiátricos, cardiovasculares, gástricos, renales, respiratorios, en mujeres embarazadas y sus fetos. Al ser una sustancia psicoactiva absorbida en forma de humo por vía respiratoria (fumada), ésta afecta directamente a la vía aérea del consumidor (cavidad oral y tracto respiratorio). Sin embargo, los efectos negativos a otros sistemas y órganos adyacentes también producen diversas patologías que degeneran paulatinamente el funcionamiento adecuado de cada uno de ellos, inclusive afectan a los fetos de las mujeres en estado de gestación y pueden llegar a provocar enfermedades congénitas. Ante esto, el médico especialista Barrios et al (2022) afirma que “Las medidas terapéuticas inician con la realización de una historia

ISSN Impreso: 1316-7243
ISSN en Línea: 2244-7490
Depósito Legal: pp 1999802TA777

clínica completa que incluya el patrón de consumo, antecedentes y comorbilidades; examen físico completo, química sanguínea y control toxicológico, entre otros de acuerdo con los hallazgos" (p7).

En cuanto al consumo de cigarrillo y marihuana, se entiende que los jóvenes inician probando primero la sustancia lícita que es socialmente aceptada, algunos lo hacen por experimentar que se siente, otros por ser aceptados en los denominados grupos "chéveres" con chicos y chicas muy populares en la institución educativa y sus alrededores. En muchos casos también son alentados por sus familiares, puesto que han crecido viendo como sus padres, madres, hermanos mayores, tíos, primos, etc. Lo hacen y esto ya hace parte de su cotidianidad. Sin embargo, con la marihuana, su consumo se hace en lugares más discretos o lejanos a la institución educativa a la cual asisten o a la zona donde residen. Es así, como muchos jóvenes comienzan a frecuentar la calle, en búsqueda de lugares más tranquilos para ellos en donde consumen y consiguen las sustancias psicoactivas de forma rápida y eficaz sin riesgos de que la policía o sus familias los vean. Algunos investigadores han observado estas conductas, por ejemplo, Gutiérrez et-al (2022), concluye que "Se evidencia una correlación positiva entre el consumo de marihuana y permanecer en la calle y el consumo de cigarrillo. Ahora bien, los adolescentes entre 14 y 20 años consumían principalmente cigarrillo, marihuana y basuco" (p.107).

ISSN Impreso: 1316-7243
ISSN en Línea: 2244-7490
Depósito Legal: pp 1999802TA777

CONCLUSIONES

En conclusión, la percepción de los jóvenes bogotanos frente al consumo de sustancias psicoactivas es un tema complejo y multifacético que requiere de una atención especial por parte de la sociedad, el sector educativo, el área de la salud, entre otros. Los jóvenes poseen percepciones negativas hacia el consumo de SPA nocivas, inducidas por la relación consumo-violencia intrafamiliar. También es necesario que los docentes, orientadores, directivos docentes y demás formadores se propongan a encaminar a los educandos hacia la comprensión de las diferentes dificultades a las que se exponen ante la constante oferta de las sustancias psicoactivas nocivas lícitas e ilícitas. En consecuencia, diversas entidades deben generar y fortalecer trabajos relacionados con las campañas de promoción de los buenos hábitos saludables y prevención del consumo de SPA. Frente a esto, Nuñez et al (2019), concluye que:

> … cerca del 50% de los escolares encuestados tienen un comportamiento de no intención de consumo de tabaco y alcohol y 20% mantienen la intención de no consumo frente a las drogas alucinógenas. Se sugiere aplicar el marco normativo nacional que obliga a las instituciones a realizar labores de vigilancia para controlar e impedir el consumo de este tipo de sustancias, así como su venta dentro y alrededor de las mismas instituciones. (p34)

Es importante involucrar a los medios masivos de comunicación con contenidos atractivos que entreguen claramente mensajes relacionados con la promoción de la salud y prevención del consumo de SPA nocivas. En este orden de ideas, es necesario que no solo desde las áreas de ciencias naturales y orientación escolar se aborde esta problemática, sino que se transversalice el correcto manejo de la información desde

ISSN Impreso: 1316-7243
ISSN en Línea: 2244-7490
Depósito Legal: pp 1999802TA777

diferentes espacios académicos. Por otra parte, los denominados “jibaros” (expendedores de drogas), rondan la institución educativa o están en el colegio haciéndose pasar como estudiantes y les regalan basuco a los jóvenes para convertirlos en adictos más rápidamente, teniendo así a su disposición un nuevo cliente. Es importante promover una cultura de prevención y educación sobre los riesgos asociados al consumo de drogas, así como brindar apoyo a aquellos jóvenes que ya se encuentran en situación de riesgo. Solo de esta manera se podrá reducir el consumo de sustancias psicoactivas y proteger la salud y el bienestar de la juventud bogotana. Ante esto, Scoppetta y Castaño (2018), señala que:

> Desde la perspectiva de la salud pública, se busca la regulación de la oferta social de productos y comportamientos, a la vez que se ofrecen contrapesos que aumentan el grado de salud y bienestar. Por ejemplo, en el caso del consumo de cigarrillos, al tiempo que se elimina su publicidad y se limita su venta, se ofrece a la población la opción de una vida saludable con ingredientes como aire más limpio y ejercicio. (p.85)

Desde el sector educativo no se está avistando adecuadamente a los escolares frente a los riesgos que se corren a corto, mediano y largo plazo a causa del consumo de las SPA lícitas e ilícitas. El tráfico, expendio y consumo de SPA ilícitas afecta tanto a presuntos estudiantes consumidores como a no consumidores. En diversos sectores de la ciudad existe una difícil problemática social holística, en la cual los jóvenes se ven expuestos a múltiples peligros que los afectan directa e indirectamente.

En general, la percepción de los jóvenes bogotanos frente al consumo de sustancias psicoactivas está influenciada por diversos factores, como la familia, los amigos, los medios de comunicación y el entorno socioeconómico. Por ejemplo, los

ISSN Impreso: 1316-7243
ISSN en Línea: 2244-7490
Depósito Legal: pp 1999802TA777

jóvenes que provienen de familias con antecedentes de adicción suelen tener una percepción más negativa del consumo de drogas, mientras que aquellos que tienen amigos que consumen drogas pueden verse tentados a probarlas. Además, es importante señalar que la percepción de los jóvenes frente al consumo de sustancias psicoactivas puede cambiar con el tiempo y gracias al trabajo conjunto que realice el sector educativo, la policía y la secretaría de salud, capacitándolos y enseñándoles acerca de los múltiples riesgos que se corren al consumir SPA. Muchos jóvenes que inicialmente ven el consumo de drogas como algo inofensivo pueden darse cuenta de los peligros y consecuencias negativas que conlleva y optar por evitarlas. Por otro lado, los adolescentes que consumen drogas de manera regular pueden llegar a desarrollar una adicción y experimentar graves problemas de salud y sociales.

REFERENCIAS

Álvarez-López, Á. M., Carmona-Valencia, N. J., Pérez-Rendón, Á. L., & Jaramillo-Roa, A. (2020). Factores psicosociales asociados al consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de Pereira, Colombia. Universidad y Salud, 22(3), 213-222. http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0124-71072020000300213&script=sci_arttext

Barrios Peralta, E. R., Oviedo Lugo, G. F., Castellanos Garzón, R. G., & Rodríguez Prada, C. (2022). Consumo de basuco: aspectos relevantes para su tratamiento. Universitas Medica, 63(1), 59-72. https://revistas.javeriana.edu.co/index.php/vnimedica/article/view/32924/27153

De Souza Martins, M., Bernal, S. P., Junior, L. G., & Sichaca, A. D. G. (2023). Hábitos de actividad física, bienestar y calidad de vida durante el aislamiento preventivo por Covid-19 en Bogotá, Colombia. Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación, (48), 1051-1059.https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8877464

ISSN Impreso: 1316-7243
ISSN en Línea: 2244-7490
Depósito Legal: pp 1999802TA777

Gutiérrez, J. P., Henao-Rodríguez, C., Patarroyo, H. Z., & Lis-Gutiérrez, M. (2022). Consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes habitantes de calle en Bogotá. FACSALUD-UNEMI, 6(11), 99-112. https://ojs.unemi.edu.ec/index.php/facsalud-unemi/article/view/1692

Núñez, O., Ramírez-Vélez, R., & Correa-Bautista, J. E. (2019). Etapas de cambio comportamental frente al consumo de sustancias psicoactivas en escolares de 9 a 17 años de Bogotá DC, Colombia. *Revista de la Facultad de Medicina*, *67*(1), 29-35. Núñez, O., Ramírez-Vélez, R., & Correa-Bautista, - Google Académico

Observatorio de Drogas de Colombia [ODC] (2022). Estudio Nacional de consumo de sustancias psicoactivas en población Escolares 2022. https://www.minjusticia.gov.co/programasco/ODC/Documents/Publicaciones/Estudio%20nacional%20escolares.pdf

Pérez-Gómez, A., Lanziano, C., Reyes-Rodríguez, M. F., Mejía-Trujillo, J., & Cardozo-Macías, F. (2018). Perfiles asociados al consumo de alcohol en adolescentes colombianos. Acta colombiana de Psicología, 21(2), 258-281. http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0123-91552018000200258&script=sci_arttext

Scoppetta Díaz-Granados, O., & Castaño, G. A. (2018). EL ENFOQUE DE SALUD PÚBLICA EN LA POLÍTICA DE DROGAS EN COLOMBIA. Health & Addictions/Salud y Drogas, 18(1). https://www.pensamientopenal.com.ar/system/files/2018/02/doctrina46219.pdf

ISSN Impreso: 1316-7243
ISSN en Línea: 2244-7490
Depósito Legal: pp 1999802TA777